

Viele Wege führen zu uns...

- Per Telefon sind wir für Sie zu erreichen unter 0281 338 340
montags - freitags 8.30 Uhr - 12.30 Uhr
montags - donnerstags 14.00 Uhr - 17.00 Uhr
- Sie erhalten sofort einen ersten Gesprächstermin in unserem Haus am Kurfürstenring 2 in Wesel oder im Familien- und Seniorenbüro in Hamminkeln auf der Brüner Str. 2.
- Per Mail unter erziehungsberatung@caritas-wesel.de
- Per Online-Beratung unter caritas@online-beratung.de
- über das Familienzentrum oder die KiTa Ihres Kindes

Unsere Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Wir sind weiter
für Sie erreichbar!



Caritasverband
für die Dekanate Dinslaken und Wesel

Gruppenangebote für 2021

Wenn Sie als **Eltern** jemanden zum Reden brauchen über...

- die Entwicklung Ihres Kindes in KiTa oder Schule,
- Ihre Sorgen als Alleinerziehende oder Patchwork-Eltern,
- Ihre Fragen im Umgang mit Ihrer pubertierenden Tochter oder Ihrem Sohn,
- Konflikte im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung,

bieten wir Einzelberatung für Eltern und Familien und Elternkurse an.

Wenn Du als **Kind** oder **Jugendlicher** jemanden zum Reden brauchst über...

- Fragen um das Thema Schule, Mobbing, Leistungsängsten,
- Stress mit Eltern oder Freunden,
- eigene Stimmungsschwankungen, Selbstzweifel oder Wut.

bieten wir Einzelgespräche oder Gruppen für Kinder und Jugendliche an.

Wenn Sie als **Fachkraft** in **KiTa** oder **Schule**

- sich Sorgen um ein Kind, einen Jugendlichen, eine Familie machen,
- Ideen suchen, wie Sie die Betroffenen erreichen können,
- Wege suchen, die richtigen Ansprechpartner für Hilfen zu finden.

können Sie unsere kollegiale Beratung in Anspruch nehmen.

Wir sind ein Team von erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Familienberatung und der Beratung von Kindern und Jugendlichen.

- Kurs „Kinder im Blick“
Zielgruppe: Eltern in Trennung und Scheidung
Aufwand: 6 dreistündige Veranstaltungen
Teilnehmerzahl: 6 - 7 Eltern
Sachkostenbeitrag 70,00 Euro
Ort: Familien- und Seniorenbüro Hamminkeln, Brüner Str. 2
Verantwortlich: Manuela Schmellekamp, Reinhold Niestegge
- Starke Eltern - Starke Kinder
geplant für: April / Mai 2021
Ort: KiTa Schepersfeld, Familienzentrum Miteinander
Verantwortlich: Anne Hölz
- Elternkurs Go West
geplant für: November 2020
Ort: Familienzentrum Lackhausen - „Die Sonnenburg“
Verantwortlich: Reinhold Niestegge
- Gruppe „Mütter am Limit“
Zielgruppe: psychisch belastete Mütter
geplant für: Frühjahr 2021
Aufwand: 5 Veranstaltungen
Ort: Familienbüro, Sandstr. 24
Verantwortlich: Martina Falk, Stefanie Reinders
- Soziales Kompetenztraining für Grundschul Kinder
geplant für: Frühjahr 2021
Verantwortlich: Jaqueline Gamert und Anja Kemperdiek
- Gruppe für Jungen
Alter: 13 - 17 Jahre
geplant für: Frühjahr 2021
Gruppengröße: 5 Personen
Themen: Angst, Depression, Aggression, Impulskontrolle
Verantwortlich: Reinhold Niestegge
- Gruppe für Mädchen
Alter: 13 - 17 Jahre
geplant für: Frühjahr 2021
Gruppengröße: 5 Personen
Themen: soziale Skills, Emotionsregulation, Angst, Depression,
Verantwortlich: Anne Hölz, Jaqueline Gamert