

Jahresübersicht der Gruppenangebote der Erziehungsberatungsstelle Wesel



Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatungsstelle

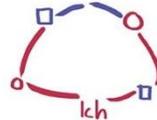
Maximilian-Kolbe-Haus
Kurfürstenring 2
46483 Wesel

0281 – 338 340

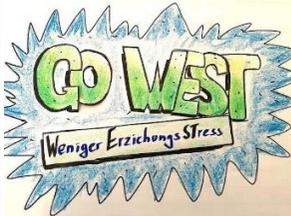
Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, dann nehmen Sie bitte Kontakt auf

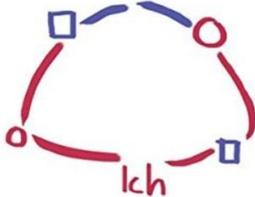
erziehungsberatung@caritas-wesel.de

Gruppen für Eltern:		
Januar	Onlinekurs: Go-West	
Februar		
März	Onlinekurs: Familie in Trennung	
April		
Mai	-	
Juni	-	
Juli	-	
August	-	
September	Präsenzkurs: Kinder im Blick	
Oktober		
November	-	
Dezember	-	

Gruppen für Kinder und Jugendliche:		
Januar		
Februar	Trennungs-/und Scheidungsgruppe	
März		
April	-	
Mai	Til Tiger	
Juni		
Juli	-	
August	-	
September	-	
Oktober	Rappelkiste	
November		
Dezember	-	

Gruppenbeschreibungen:

Familie in Trennung	Eltern, die in Trennung/Scheidung leben können erfahren/ausprobieren, wie Sie für ihre Kinder Orientierung sein können und gleichzeitig friedlich miteinander umgehen können – trotz Trennung!	Wo:	über Zoom Onlinekurs	
		Wann:	6x von 18:00 bis 20:00 Uhr. 3x vor den Osterferien, 3x nach den Osterferien	
		Für:	Eltern die in Trennung leben. Kinder mind. 3 Jahre alt Immer nur 1 Elternteil pro Kurs	
		Kosten:	Keine	
Kinder im Blick	KiB ist ein Elternkurs für Eltern in Trennung/Scheidung, der deutschlandweit von verschiedenen Beratungsstellen angeboten wird. Der Kurs befasst sich mit folgenden Fragen: Was ist für meine Kinder in der gegenwärtigen Situation wichtig? Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung mit meinem Kind pflegen? Wie trage ich dazu bei, dass mein Kind sich unbeschwert entwickelt? Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen und wie kann ich dabei auch noch für mich selbst sorgen?	Wo:	In der Beratungsstelle Kurfürstenring 2, 46483 Wesel.	
		Wann:	6x von 18:00 bis 21:00 Uhr. 3x vor den Herbstferien, 3x nach den Herbstferien	
		Für:	Eltern die in Trennung leben. Kinder mind. 3 Jahre alt Immer nur 1 Elternteil pro Kurs	
		Kosten:	keine	
Go West	Der Kurs bietet Eltern die Möglichkeit, sich im Rahmen einer Elterngruppe mit wichtigen Themen der Erziehung und Beziehung (Regeln, Grenzen setzen, Konsequenzen, Kommunikation etc.) zu beschäftigen. Im Mittelpunkt steht die Erziehung zu mehr Selbstbewusstsein bei Eltern und Kindern.	Wo:	über Zoom Onlinekurs	
		Wann:	5x von 19:00 bis 20:30 Uhr. Zwischen Weihnachtsferien und Osterferien	
		Für:	Alle Eltern mit Kindergartenkindern und Grundschulern.	
		Kosten:	Keine	

Trennungs- /Scheidungsgruppe für Kinder und Jugendliche	Kinder können miteinander im geschützten Rahmen über ihre Situation sprechen, sich gegenseitig seelisch stärken. Unter Anleitung zweier Fachkräfte werden Collagen, Spiele, Zeichentrickfilme und Musik abwechselnd eingesetzt, um sich Fragen anzunähern wie: Wie ging es mir früher mit meinen Eltern im Vergleich zu heute? Was fehlt mir? Welche Vorteile sehe ich, dass meine Eltern auseinander gehen? Welche Wünsche habe ich an wen? Die Zustimmung beider Eltern ist erforderlich.	Wo:	In der Beratungsstelle, Kurfürstenring 2, 46483 Wesel	KiT – Kinder in Trennungsprozessen 
		Wann:	13x von 15:00 bis 16:30 Uhr. Start nach den Winterferien	
		Für:	Alle Kinder die Trennung und Scheidung erlebt haben/erleben. Gruppe wird nach Alter getrennt angeboten: 10 – 12 bzw. 7 – 9 Jahre alt	
		Kosten:	Keine	
Mutig werden mit Til Tiger	Die Gruppe ist für unsichere, ängstliche und schüchterne Kinder geeignet, die schrittweise mehr Selbstbewusstsein, praktische Handlungsstrategien und Entspannungsmethoden für den Alltag einüben. Die Hauptfigur des Trainingsprogramms ist Til, ein schüchterner Tiger, der sich viele Dinge nicht traut. Gemeinsam mit den Kindern nimmt er sich vor, etwas Neues zu lernen und auszuprobieren.	Wo:	In der Beratungsstelle, Kurfürstenring 2, 46483 Wesel	
		Wann:	9x von 15:00 bis 16:30 Uhr. Start nach den Osterferien	
		Für:	Alle Kinder im Grundschulalter die sozial unsicher, schüchtern oder ängstlich sind	
		Kosten:	Keine	
Rappelkiste	Gruppe für Kinder mit psychisch krankem Elternteil. Kindgerechte Infos und Materialien zum Thema psychische Erkrankungen. Schatzkiste basteln, Spiel & Spaß, Austausch, Notfallplan.	Wo:	In der Beratungsstelle, Kurfürstenring 2, 46483 Wesel	
		Wann:	8x von 15:30 bis 17:00 Uhr. Start nach den Herbstferien	
		Für:	Alle Grundschüler (ab 2. Klasse), die ein psychisch krankes Elternteil haben	
		Kosten:	Keine	