

# SOZIAL- PSYCHIATRISCHES ZENTRUM

## KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

*Sozialpsychiatrische Hilfen für Menschen  
mit psychischen Erkrankungen und deren  
Angehörige*

### **Wir unterstützen sie gerne, wenn Sie:**

- sich über die verschiedenen Hilfsmöglichkeiten informieren möchten
- mit Ihrer bisherigen Lebenssituation nicht mehr eigenständig zurechtkommen
- nicht alleine sein wollen
- ihre Freizeit mit anderen Menschen verbringen möchten
- Begleitung und Hilfe in schwierigen Lebenssituationen benötigen
- Interesse und Kraft haben, sich gegenseitig zu unterstützen (Ehrenamt und Selbsthilfe)
- einen Angehörigen mit einer psychischen Erkrankung haben und sich Austausch und Information wünschen

### **ANSPRECHPARTNERINNEN:**

Frau Litzbarski  
Duisburger Straße 101  
46535 Dinslaken  
Tel.: 02064 449351

Frau Friedrich  
Duisburger Straße 101  
46535 Dinslaken  
Tel.: 02064 449351

Frau Becker  
Duisburger Straße 101  
46535 Dinslaken  
Tel.: 02064 449352

Fachbereichsleitung: Frau Kröber  
Tel. 02064 449350 [m.kroeber@caritas-dinslaken.de](mailto:m.kroeber@caritas-dinslaken.de)

Öffnungszeiten von Montags bis Freitags 9.00-16.30 Uhr  
und nach vorheriger Terminabsprache