



Aktuelle Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle

Standorte: Edith-Stein-Haus (Duisburger Straße 98, DIN) und Oscar-Romero-Haus (Duisburger Straße 101, DIN)

Kommen Sie doch einfach mal vorbei....

Montag:

- „Bewegt in die Woche“ 10:00 – 11:00 Uhr
Treffpunkt: Edith-Stein-Haus „an den 3 Kreuzen“
- Psychoseseminar
letzter Montag im Monat 18:00 – 20:00 Uhr
im Wechsel Wesel/Dinslaken

Dienstag:

- Rehasport 13:30 – 14:30 Uhr
Oscar-Romero-Haus
- Wechselndes Kreativangebot 14:30 – 16:00 Uhr
Oscar-Romero-Haus
- Nachmittagstreff 15:00 – 17:00 Uhr
Edith-Stein-Haus
- Erfahrungsgruppe „Depressionen“ jeden 2.+4. Dienstag mtl. 17:00 – 19:00 Uhr
Oscar-Romero-Haus
- Angehörigengruppe jeden 4. Dienstag mtl. 17:00 – 19:00 Uhr
Oscar-Romero-Haus

Mittwoch:

- Frühstückstreff 10:00 – 12:00 Uhr
Oscar-Romero-Haus

Donnerstag:

- Suppenküche 13:30 – 14:30 Uhr
Oscar-Romero-Haus
- Nachmittagstreff 15:00 – 17:00 Uhr
Edith-Stein-Haus
- Männer-Koch-Gruppe 16:30 – 19:00 Uhr
am 1. Donnerstag im Monat
Edith-Stein-Haus
- Plauderstündchen 15:30 – 16:30 Uhr
am letzten Donnerstag im Monat
Edith-Stein-Haus

Freitag:

- Frühstückstreff 10:00 – 12:00 Uhr
Alle 14 Tage
Oscar-Romero-Haus

Samstag:

- Frühstückstreff 10:00 – 12:00 Uhr
Alle 14 Tage
Oscar-Romero-Haus

Es finden Jahreszeitliche Feste, regelmäßige Reisen und einmal im Monat geplante Ausflüge statt.

Persönliche Beratungsgespräche, telefonisch, per mail oder auch online

können Sie zum Thema psychische Erkrankungen und den Umgang damit, bei Krisen oder aktuellen psychischen Belastungen (Trennung, Tod von Angehörigen, Konflikten) sowie zu Unterstützungsmöglichkeiten als Betroffene/r oder Angehörige/r von Betroffenen **auf Anfrage** wahrnehmen.

In unserem Haus finden regelmäßig eine Erfahrungsgruppe zum Thema Depressionen, eine Angehörigengruppe und verschiedene Selbsthilfegruppen statt.

Für Rückfragen zu den Angeboten stehen Ihnen die MitarbeiterInnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter den Rufnummern

02064/44 93-51 und -52 zur Verfügung;

unsere Peer-Beratenden erreichen Sie unter der Rufnummer 01511 8562471