

Selbsthilfegruppen

Zentrum für seelische Gesundheit (SPZ)

SHG– Angst im Kopf?

Gemeinsam Angstfrei!

Wann: jeden 1. und 3. Montag im Monat
17:30 bis 19:30 Uhr

Wo: Oscar-Romero-Haus
Duisburger Str. 101

Ansprechpartnerin: Sabine Klomberg
Anmeldung: Kontakt- und Beratungsstelle:
Tel: 02064/44 93– 51 oder 52

SHG– Depressionen

Wann: jeden 1. & 3. Dienstag
17:00 - 19:00 Uhr

Wo: Oscar-Romero-Haus
Duisburger Str. 101

SHG– „Skip Bo“ bei psych. Krankheiten

Wann: jeden 1. & 3. Donnerstag
18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Oscar-Romero-Haus
Duisburger Str. 101

Kontakt: shg.skipbo 2024@gmail.com

SHG- „Frauen für ein suchtfreies Leben“

Wann: jeden 2. & 4. Montag
19:00-21:00 Uhr

Wo: Edith-Stein-Haus
Duisburger Str.98/ Seiteneingang
Ansprechpartnerin:
Frau Kufferath: 02064/604329

Selbsthilfegruppen

Zentrum für seelische Gesundheit (SPZ)

SHG– Angst im Kopf?

Gemeinsam Angstfrei!

Wann: jeden 1. und 3. Montag im Monat
17:30 bis 19:30 Uhr

Wo: Oscar-Romero-Haus
Duisburger Str. 101

Ansprechpartnerin: Sabine Klomberg
Anmeldung: Kontakt- und Beratungsstelle:
Tel: 02064/44 93– 51 oder 52

SHG– Depressionen

Wann: jeden 1. & 3. Dienstag
17:00 - 19:00 Uhr

Wo: Oscar-Romero-Haus
Duisburger Str. 101

SHG– „Skip Bo“ bei psych. Krankheiten

Wann: jeden 1. & 3. Donnerstag
18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Oscar-Romero-Haus
Duisburger Str. 101

Kontakt: shg.skipbo 2024@gmail.com

SHG- „Frauen für ein suchtfreies Leben“

Wann: jeden 2. & 4. Montag
19:00-21:00 Uhr

Wo: Edith-Stein-Haus
Duisburger Str.98/ Seiteneingang
Ansprechpartnerin:
Frau Kufferath: 02064/604329

Selbsthilfegruppen

Zentrum für seelische Gesundheit (SPZ)

SHG– Angst im Kopf?

Gemeinsam Angstfrei!

Wann: jeden 1. und 3. Montag im Monat
17:30 bis 19:30 Uhr

Wo: Oscar-Romero-Haus
Duisburger Str. 101

Ansprechpartnerin: Sabine Klomberg
Anmeldung: Kontakt- und Beratungsstelle:
Tel: 02064/44 93– 51 oder 52

SHG– Depressionen

Wann: jeden 1. & 3. Dienstag
17:00 - 19:00 Uhr

Wo: Oscar-Romero-Haus
Duisburger Str. 101

SHG– „Skip Bo“ bei psych. Krankheiten

Wann: jeden 1. & 3. Donnerstag
18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Oscar-Romero-Haus
Duisburger Str. 101

Kontakt: shg.skipbo 2024@gmail.com

SHG- „Frauen für ein suchtfreies Leben“

Wann: jeden 2. & 4. Montag
19:00-21:00 Uhr

Wo: Edith-Stein-Haus
Duisburger Str.98/ Seiteneingang
Ansprechpartnerin:
Frau Kufferath: 02064/604329