



...bei uns wohlfühlen....  
 im Café Hildegard von Bingen  
 Tel.: 02855 - 9691430



**Caritasverband  
 für die Dekanate  
 Dinslaken und Wesel**

Name, Vorname

Anschrift

Verbindliche Anmeldung zum Mittagessen in der Zeit

**KW29 14.07.-20.07.2025**

Ich habe mich für folgende Menüs entschieden

(bitte ankreuzen)

	Menü 1	Menü 2
Montag	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle (a-weizen,c,g) dazu Rahmblumenkohl (g) und Salzkartoffeln Frischobst 10,50 €	<input type="checkbox"/> Nudeln (a-weizen,c,g) mit Brokkoli in Schinken- Sahne Soße (g) Frischobst 10,50 €
Dienstag	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikasse (g) mit Erbsen, Champignons, Spargel dazu Reis Heidelbeerquark (g) 10,50 €	<input type="checkbox"/> Gemüsesticks (a-weizen,c) dazu Rührei (c,) und Kartoffelstampf (g) 10,50 €
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Cordonbleu (a-weizen,c,g) mit Kartoffelkroketten (c,g) dazu Kaisergemüse Joghurt (g) mit Mandarinen 10,50 €	<input type="checkbox"/> Ravioli (a_ weizen,c,g) in Tomatensoße (g) dazu bunter Salat mit Dressing (g) Joghurt (g) mit Mandarinen 10,50 €
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Hähnchenstreifen mit Mediterranem Sommergemüse in Soße (g) dazu Kartoffelrösti (a-weizem,c,g) Fruchtquark (g) 10,50 €	<input type="checkbox"/> Reibekuchen (a-weizen,c,g) mit Apfelmus 9,50 €
Freitag	<input type="checkbox"/> Brathering (j) mit Zwiebeln, dazu Röstkartoffeln und rote Beete Salat (j) Zitronencreme (g) 10,50 €	<input type="checkbox"/> Kartoffell Rösti (a-weizen,c) mit Tomate und Käse (g) überbacken Zitronencreme (g) 9,50 €

In unserem Betrieb verwenden wir folgende gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe:

1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt  
 7 gewachst, 8 Phosphat, 9 Milcheiweiß, 12 mit einer Zuckerart/Süßungsmittel

Enthält folgende allergenen Stoffe:

a) glutenhaltiges Getreide, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch und Laktose,  
 h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, l) Schwefeldioxid und Sulfite, m) Lupinen, n) Weichtiere

**Haben Sie für die nächsten Speisepläne einen Menüwunsch?  
 Änderungen vorbehalten !**

