



...bei uns wohlfühlen....

im Café Hildegard von Bingen

Tel.: 02855 - 969 1430



**Caritasverband  
für die Dekanate  
Dinslaken und Wesel**

Name, Vorname

Anschrift

Verbindliche Anmeldung zum Mittagessen in der Zeit

**KW12 16.03.- 22.03.26**

Ich habe mich für folgende Menüs entschieden

(bitte ankreuzen)

Menü 1

Menü 2

|            |                          |                                                                                                                                                   |                          |                                                                                                                        |
|------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | <input type="checkbox"/> | Paprikagulasch mit Schmorgemüse und<br>Nudeln (a-weizen,c,g)<br>Frischobst<br>10,50 €                                                             | <input type="checkbox"/> | Sauerkraut- Schupfnudelpfanne (c,g,i,j)<br>Frischobst<br>10,50 €                                                       |
| Dienstag   | <input type="checkbox"/> | Hähnchensteaks in Gemüsesoße (g) dazu<br>Reis<br>Karamelpudding (g)<br>10,50 €                                                                    | <input type="checkbox"/> | Tortellini (a-weizen,c,g) in Käsesoße (g)<br>Karamelpudding<br>10,50 €                                                 |
| Mittwoch   | <input type="checkbox"/> | Züricher Geschnetzelts (g) mit Kartoffelrösti (a-<br>weizen,c,g) dazu Erbsen-Möhren-Gemüse<br>Fruchtquark (g)<br>10,50 €                          | <input type="checkbox"/> | Reibekuchen (a-weizen,c,g) mit Apfelmus<br>Fruchtquark (g)<br>10,50 €                                                  |
| Donnerstag | <input type="checkbox"/> | Hähnchenkeule mit Apfelmus dazu<br>Kartoffelstampf (g)<br>Schokoladenmousse (c,g)<br>10,50 €                                                      | <input type="checkbox"/> | Grießauflauf (g) mit roter Grütze<br>Schokoladenmousse (c,g)<br>9,50 €                                                 |
| Freitag    | <input type="checkbox"/> | Paniertes Seelachsfilet (a-Weizen,c,g) mit<br>Senfsoße (j) dazu Stampfkartoffeln (g) und<br>Gurkensalat (g)<br>Apfelmus mit Schlag (g)<br>10,50 € | <input type="checkbox"/> | Gemüsebratling (a-weizen,c,g) dazu<br>Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise (c,g)<br>Apfelmus mit Schlag (g)<br>10,50 € |

In unserem Betrieb verwenden wir folgende gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe:

1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt  
7 gewachst, 8 Phosphat, 9 Milcheiweiß, 12 mit einer Zuckerart/Süßungsmittel

Enthält folgende allergenen Stoffe:

a) glutenhaltiges Getreide, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch und Laktose,  
h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, l) Schwefeldioxid und Sulfite, m) Lupinen, n) Weichtiere

**Haben Sie für die nächsten Speisepläne einen Menüwunsch?**

**Änderungen vorbehalten !**