

Kunde:

Wohnort:

Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 – 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

| | 7,20 € Menü 1 Silber | Mini 6,70 € | Menü 2 Blau | 7,20 € | Menü 3 Salate | 7,20 € | Menü 4 Vegetarisch | 7,20 € | Menü 5 Lila | 7,20 € | Menü 6 Diabetiker / auch passiert |
|-------------|---|----------------|--|--------|---|--------|--|--------|---|--------|---|
| Mo 21.04 | Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2415 kcal: 577KH: 52,5 BE: Fett: 28,5 ZS: 2,7,13a,16. | | Putengeschnetzeltes* in Champignonsoße dazu Rosenkohl und Püree kJ: 2077 kcal: 497KH: 54,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,20 | | | | Apfelpfannkuchen* mit Vanillesoße kJ: 1742 kcal: 416KH: 41,0 BE: Fett: 13,6 ZS: 7,10,13a,16 | | | | Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2355 kcal: 563KH: 40,8 BE: 3,0 Fett: 25,7 ZS: 2,7,13a,16. |
| Di 22.04 | Hähnchenschnitzel* mit Currysoße und Erbsen dazu Reis kJ: 2022 kcal: 483KH: 32,4 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,5,7,13a,16. | | Mini-Haxe mit Sauerkraut und Kartoffelpüree kJ: 2098 kcal: 543KH: 65,4 BE: Fett: 32,9 ZS: 7,13a,16 | | Salatteller* mit Hähnchen nuggets und Dressing kJ: 1318 kcal: 315KH: 16,5 BE: Fett: 19,7 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20 | | Rührei * mit Rahmspinat und Püree kJ: 1809 kcal: 432KH: 24,0 BE: Fett: 16,3 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16 | | Frikadelle mit Speck-Zwiebel-Soße Salat und Püree kJ: 2840 kcal: 679KH: 68,0 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,3,10,13a,16 | | Hähnchenschnitzel* mit Currysoße und Erbsen dazu Reis kJ: 1988 kcal: 475KH: 27,4 BE: 2,5 Fett: 15,5 ZS: 2,5,13a,16. |
| Mi 23.04 | Putenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2347 kcal: 561KH: 48,2 BE: Fett: 38,2 ZS: 2,13a,7,16,20 . | | Hähnchenbrust* mit Basilikum-Sahnesoße dazu Salat und Spätzle kJ: 2252 kcal: 539KH: 65,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 7,13a,16 | | Gem. Salat* mit Käse und Dressing kJ: 1418 kcal: 339KH: 18,0 BE: Fett: 15,7 ZS: 1,2,7,10,13a,16,19,20 | | Gemüse-Pilz-Pfanne* mit Käse-Sahne-Soße und Röstzwiebelpüree kJ: 2232 kcal: 533KH: 75,4 BE: Fett: 16,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16 | | Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken kJ: 2565 kcal: 613KH: 51,0 BE: Fett: 39,0 ZS: 2,5,10,13a,16 | | Putenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2283 kcal: 546KH: 37,4 BE: 3,0 Fett: 31,5 ZS: 2,7,13a,16,20 |
| Do 24.04 | Mettwurst mit Jägerkohl dazu Röstzwiebelpüree kJ: 2472 kcal: 591KH: 61,0 BE: Fett: 38,2 ZS: 2,3,4,5,6,7,13a,16,20 | | Schnitzel "Puszta-Art" dazu Rösti kJ: 2725 kcal: 652KH: 74,8 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20 | | Thunfisch-Reissalat 1 Brötchen kJ: 1988 kcal: 425KH: 49,5 BE: Fett: 18,6 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20 | | Veg. Röstling "Puszta-Art" dazu Rösti kJ: 2615 kcal: 625KH: 60,2 BE: Fett: 16,0 ZS: 2,3,7,13a,16,19,22,23 | | Hähnchenpf.Madagaskar mit Nudeln * und Salat kJ: 2325 kcal: 475KH: 51,6 BE: Fett: 17,4 ZS: 7,13a,16 | | Hähnchenpf.Madagaskar mit Nudeln und Salat kJ: 2285 kcal: 546KH: 34,8 BE: 3,0 Fett: 16,0 ZS: 7,13a,16 |
| Fr 25.04 | Pan. Fischfilet* mit Senfsoße Salzkartoffeln und Salat kJ: 2243 kcal: 481KH: 51,5 BE: Fett: 14,8 ZS: 7,12,13a,16 | | Schweinegeschnetzeltes "Berner-Art" mit Nudeln kJ: 2275 kcal: 544KH: 51,2 BE: Fett: 28,0 ZS: 5,7,13a,16 | | Gemischter Salat mit Schafskäse und Dressing kJ: 1960 kcal: 445KH: 22,5 BE: Fett: 17,0 ZS: 1,2,6,7,10,13a,16,20 | | Wirsingeintopf* mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 1762 kcal: 421KH: 32,8 BE: Fett: 16,2 ZS: 13a,19 | | Quarkkeulchen * mit Vanillesoße kJ: 1851 kcal: 442KH: 26,3 BE: Fett: 20,6 ZS: 2,7,10,13a,16 | | Fischfilet "natur" mit Senfsoße Kartoffeln und Salat kJ: 2095 kcal: 444KH: 27,3 BE: 3,0 Fett: 21,4 ZS: 7,12,13a,16 |
| Sa 26.04 | Möhren-Eintopf mit Bockwurst kJ: 2228 kcal: 533KH: 22,8 BE: Fett: 38,0 ZS: 6,7,13a,19,20 | | Rinderhacksteak* mit Pariser Karotten und Kartoffeln kJ: 1872 kcal: 447KH: 43,0 BE: Fett: 25,8 ZS: 5,10,13a,20 | | Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel | | | | | | |
| So 27.04 | Hähnchenbrust* mit Mischgemüse und Kartoffeln kJ: 2194 kcal: 524KH: 27,7 BE: Fett: 19,0 ZS: 7,10,13a,16,20 | | Schweinegulasch mit Pilzen und Zwiebeln dazu Spätzle kJ: 2868 kcal: 686KH: 50,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 10,13a,16 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |



Kunde:

Wohnort:

Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 - 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

| | 7,20 € Menü 1 Silber | Mini 6,70 € | Menü 2 7,20 € Blau | Menü 3 7,20 € Salate | Menü 4 7,20 € Vegetarisch | Menü 5 7,20 € Lila | Menü 6 7,20 € Diabetiker / auch passiert |
|-------------|---|--|--|---|--|--|---|
| Mo 28.04 | Erbsensuppe mit Bockwurst kJ: 2165 kcal: 517KH: 22,8 BE: Fett: 28,5 ZS: 6,13a,16,19 | Schweinelachsschnitzel "Jäger-Art" dazu Spätzle und Erbsen kJ: 2312 kcal: 553KH: 33,6 BE: Fett: 29,0 ZS: 7,10,13a,16,20 | Bunter Salat* mit Hähnchenschnitzel und Dressing kJ: 1980 kcal: 473KH: 31,0 BE: Fett: 21,0 ZS: 1,7,13a,16,19,20 | Blumenkohl-Champignon-* Pfanne mit Knoblauch dazu Püree kJ: 1012 kcal: 242KH: 25,2 BE: Fett: 17,5 ZS: 1,7,10,13a,16 | Hähnchengeschnetzeltes* "Gyros-Art" mit Tomatensoße und Reis kJ: 2325 kcal: 556KH: 51,6 BE: Fett: 30,0 ZS: 7,13a,16 | Erbsensuppe mit Bockwurst kJ: 2152 kcal: 514KH: 20,8 BE: 3,0 Fett: 21,2 ZS: 6,13a,16,19 | |
| Di 29.04 | Rührei* mit Spinat und Kartoffeln kJ: 1922 kcal: 459KH: 25,4 BE: Fett: 18,0 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16 | Thailändisches Schweinegeschnetzeltes in Kokossoße mit Gemüse dazu Reis kJ: 2615 kcal: 625KH: 53,6 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,5,7,13a,16,19 | Salatplatte* mit Thunfisch und Dressing kJ: 2175 kcal: 418KH: 6,4 BE: Fett: 14,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20 | Wirsing-Kartoffelauflauf* kJ: 3600 kcal: 860KH: 72,0 BE: Fett: 22,8 ZS: 2,7,10,13a,16 | Geflügelbällchen* mit Tomatensoße und Nudeln kJ: 2317 kcal: 670KH: 38,0 BE: Fett: 12,0 ZS: 2,10,13a,16,17 | Rührei mit Spinat und Kartoffeln kJ: 1922 kcal: 459KH: 24,0 BE: 2,5 Fett: 16,0 ZS: 2,3,5,7,10,13,16 | |
| Mi 30.04 | Schweinegulasch mit Pfefferrahmsoße Blumenkohl und Kartoffeln kJ: 2174 kcal: 486KH: 31,5 BE: Fett: 27,0 ZS: 10,13a,20 | Rinderbraten* mit Brechbohnen Püree kJ: 2498 kcal: 597KH: 29,4 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,3,5,6,13a,16 | Hirtensalat mit Hackbällchen und Schafskäse dazu Dressing kJ: 2175 kcal: 458KH: 38,4 BE: Fett: 19,0 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20 | Champignons a la creme* mit Butternudeln kJ: 2346 kcal: 561KH: 25,6 BE: Fett: 30,8 ZS: 7,13a,16 | Frikadelle mit Champignonsoße und Nudeln kJ: 2228 kcal: 532KH: 64,0 BE: Fett: 25,0 ZS: 5,7,10,13a,16,19 | Schweinegulasch mit Pfefferrahmsoße Blumenkohl und Kartoffeln kJ: 2122 kcal: 467KH: 27,0 BE: 3,0 Fett: 24,0 ZS: 7,13a,16,20 | |
| Do 01.05 | Hähnchen-Cordon-bleu* mit Fingermöhren und Kartoffeln kJ: 2073 kcal: 495KH: 24,5 BE: Fett: 21,9 ZS: 10,13a,16 | Leberpfanne mit Pilzen Kartoffelpüree kJ: 1892 kcal: 445KH: 48,8 BE: Fett: 12,0 ZS: 1,2,3,5,10,13a,16 | | Bunte Reispfanne* mit Currysoße kJ: 2828 kcal: 632KH: 52,5 BE: Fett: 31,4 ZS: 1,2,3,5,10,13a,16,19,22 | | Leberpfanne mit Pilzen und Kartoffelpüree kJ: 1878 kcal: 438KH: 37,0 BE: 3,5 Fett: 12,0 ZS: 2,3,5,13a,16 | |
| Fr 02.05 | Fischfilet "natur" mit Zitronen-Buttersoße Broccoli und Kartoffeln kJ: 1985 kcal: 461KH: 31,5 BE: Fett: 38,7 ZS: 12,13a,16,17, | Hähnchenfilet* in Geflügelsoße dazu Kohlrabigemüse und Püree kJ: 2233 kcal: 534KH: 26,0 BE: Fett: 27,2 ZS: 2,3,5,6,13a,16, | Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen dazu Dressing kJ: 1950 kcal: 466KH: 16,1 BE: Fett: 12,8 ZS: 2,7,10,13a,16,20 | Linsensuppe* mit Kartoffeln und Gemüse kJ: 1916 kcal: 408KH: 28,0 BE: Fett: 25,4 ZS: 13a,19,20 | Kaiserschmarrn* mit Vanillesoße kJ: 2007 kcal: 497KH: 39,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,13a,16,22 | Linsensuppe mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 1908 kcal: 397KH: 24,3 BE: 3,0 Fett: 22,5 ZS: 13a,16,19 | |
| Sa 03.05 | Sauerkraut-Eintopf mit Mettwurst kJ: 2372 kcal: 567KH: 430,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 6,13a,16,19,20 | Putenschnitzel* mit Blumenkohl und Püree kJ: 1872 kcal: 446KH: 43,0 BE: Fett: 25,8 ZS: 5,10,13a,16 | Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel | | | | |
| So 04.05 | Putengulasch* mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2194 kcal: 548KH: 27,7 BE: Fett: 19,5 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16 | Schweinebraten mit Gemüse und Püree kJ: 2064 kcal: 493KH: 28,5 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16 |  Schweinebraten mit Gemüse und Püree kJ: 1923 kcal: 460KH: 24,7 BE: 3,0 Fett: 27,2 ZS: 2,3,4,5,7,13a,16 | | | | |