


Kunde:
Wohnort:
Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 – 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Silber	Mini 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
Mo 04.05	Schnittbohnen-Eintopf mit Bockwurst <small>kJ: 1755 kcal: 419KH: 15,2 BE: Fett: 29,4 ZS: 6,13a,16,20</small>		Ung. Rindergulasch* mit Nudeln <small>kJ: 2119 kcal: 498KH: 32,8 BE: Fett: 29,0 ZS: 7,13a,16,19,20</small>	Gemischter Salat* mit Käsestreifen und Dressing <small>kJ: 1418 kcal: 298KH: 10,5 BE: Fett: 9,6 ZS: 1,2,7,13a,10,16,20</small>	Nudeln* mit Tomatensoße <small>kJ: 1357 kcal: 324KH: 38,0 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a,16</small>	Cevapcici mit Tomatensoße und Reis <small>kJ: 2112 kcal: 441KH: 32,0 BE: Fett: 34,0 ZS: 5,13a,16</small>	Ung. Rindergulasch* mit Nudeln <small>kJ: 2022 kcal: 472KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 21,0 ZS: 7,13a,16,20</small>
Di 05.05	Wirsingroulade mit Specksoße und Püree <small>kJ: 2479 kcal: 592KH: 26,4 BE: Fett: 28,3 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,19,20,22</small>	Hähnchenkeule* mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln <small>kJ: 2224 kcal: 585KH: 28,0 BE: Fett: 29,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,19,20</small>	Bunter Salatteller* mit Thunfisch dazu Dressing <small>kJ: 2175 kcal: 518KH: 7,9 BE: Fett: 14,2 ZS: 7,10,13a,16,20</small>	Kohlrabi in* Bechamelsoße dazu Schwenkkartoffeln <small>kJ: 945 kcal: 226KH: 24,1 BE: Fett: 12,3 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,19,20</small>	Fleischwurstgulasch mit Salat und Nudeln <small>kJ: 2343 kcal: 560KH: 52,9 BE: Fett: 25,6 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,19</small>	Wirsingroulade mit Specksoße und Püree <small>kJ: 2231 kcal: 521KH: 22,5 BE: 3,0 Fett: 20,1 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,19,20,22</small>	
Mi 06.05	Schweine-Cordon-bleu mit Karottengemüse und Püree <small>kJ: 2249 kcal: 538KH: 25,9 BE: Fett: 28,6 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20</small>	Hähnchenbrust* mit Champignon- Sahnesoße und Bratkartoffeln <small>kJ: 2568 kcal: 599KH: 58,0 BE: Fett: 22,8 ZS: 3,5,7,10,13a,16</small>	Gem. Salat* mit Schinken und Ei und Dressing <small>kJ: 1635 kcal: 378KH: 17,2 BE: Fett: 15,0 ZS: 2,6,7,10,13a,16,20</small>	Gemüse-Lasagne* mit Tomatensoße <small>kJ: 2889 kcal: 691KH: 60,0 BE: Fett: 15,9 ZS: 2,4,5,7,10,13,16a</small>	Kartoffel-Sauerkraut- Auflauf mit Mettwurst <small>kJ: 2376 kcal: 578KH: 44,5 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16,19</small>	Schweine-Cordon-bleu mit Karottengemüse und Püree <small>kJ: 2245 kcal: 537KH: 22,8 BE: 3,0 Fett: 22,6 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20</small>	
Do 07.05	Warmer Kartoffelsalat mit Speck, Zwiebeln, Gurke dazu 2 Frikadellen <small>kJ: 2238 kcal: 682KH: 39,8 BE: Fett: 25,6 ZS: 7,10,13a,16,19</small>	Frische Bratwurst mit Rahmkohlrabi und Püree <small>kJ: 2180 kcal: 490KH: 37,4 BE: Fett: 22,6 ZS: 2,4,6,7,10,13a,16,20</small>	Bunter Salatteller* mit Tomaten-Mozarella und Dressing <small>kJ: 2010 kcal: 391KH: 17,9 BE: Fett: 4,2 ZS: 2,5,7,10,13a,16</small>	Vegetarische Nuggets* mit Reis und Tomatensoße <small>kJ: 2503 kcal: 598KH: 86,8 BE: Fett: 10,4 ZS: 7,10,13a,16,17,21,22</small>	Hähnchen-Paprika-Pfanne mit Reis <small>kJ: 2069 kcal: 494KH: 36,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 7,13a,16,19</small>	Frische Bratwurst mit Kohlrabi und Püree <small>kJ: 2097 kcal: 466KH: 27,5 BE: 3,0 Fett: 21,2 ZS: 2,4,6,7,13a,16,20</small>	
Fr 08.05	Pan. Fischfilet* mit Kräutersoße und Fingermöhrrchen dazu Kartoffeln <small>kJ: 2068 kcal: 484KH: 28,2 BE: Fett: 18,1 ZS: 7,10,12,13a,16,17,14,19,20</small>	Schweinegeschnetzeltes in Käse-Kräuter-Soße mit buntem Gemüse dazu Püree <small>kJ: 1974 kcal: 472KH: 54,4 BE: Fett: 24,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16</small>	Salatplatte mit Frikadelle und Dressing <small>kJ: 1915 kcal: 414KH: 16,9 BE: Fett: 15,4 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20</small>	Nudeln* mit Spinat-Käsesoße <small>kJ: 1678 kcal: 401KH: 62,3 BE: Fett: 11,4 ZS: 2,7,10,13a,16,19,22</small>	Mediterrane Kartoffel- Hackfleisch-Pfanne in Tomatensoße <small>kJ: 1757 kcal: 432KH: 68,0 BE: Fett: 24,5 ZS: 13a,16,19</small>	Gedämpftes Fischfilet* mit Kräutersoße und Fingermöhrrchen dazu Kartoffeln <small>kJ: 1985 kcal: 432KH: 28,8 BE: 3,5 Fett: 17,0 ZS: 7,10,12,13a,16</small>	
Sa 09.05	Gemüse-Eintopf* mit Geflügelbockwurst <small>kJ: 1243 kcal: 297KH: 21,0 BE: Fett: 14,8 ZS: 6,13a,16,19</small>	Bockwurst mit Sauerkraut und Püree <small>kJ: 2278 kcal: 544KH: 31,8 BE: Fett: 21,5 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16</small>	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel				Gemüse-Eintopf* mit Geflügelbockwurst <small>kJ: 1222 kcal: 293KH: 19,0 BE: 3,0 Fett: 11,0 ZS: 6,13a,16,19</small>
So 10.05	Geflügelroulade* mit Blumenkohl dazu Kartoffeln <small>kJ: 2168 kcal: 518KH: 38,4 BE: Fett: 24,3 ZS: 13a,16,20</small>	Bratwurst mit Gemüse dazu Spätzle <small>kJ: 1987 kcal: 475KH: 53,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 3,5,6,7,10,13a,16</small>					Bratwurst mit Gemüse dazu Spätzle <small>kJ: 1970 kcal: 471KH: 38,4 BE: 3,0 Fett: 14,8 ZS: 3,5,6,7,10,13a,16,20</small>

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere Kalorienangaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produktstabilität werden alle Rohstoffe vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Korn), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinhalten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

Kunde:
Wohnort:
Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 - 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Silber	Mini 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
Mo 11.05	Erbsensuppe mit Bockwurst <small>kJ: 1900 kcal: 454KH: 40,9 BE: Fett: 28,0 ZS: 5,6,13a,16,20</small>		Curry-Rahm-Schnitzel mit Erbsen und Reis <small>kJ: 2446 kcal: 548KH: 48,5 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,5,10,13a,16</small>	Schwalmtaler Salat mit Frikadelle und Dressing <small>kJ: 1988 kcal: 475KH: 16,0 BE: Fett: 15,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	Veg. Gemüsecurry* mit Reis <small>kJ: 2650 kcal: 627KH: 82,0 BE: Fett: 18,0 ZS: 5,13a,16,19,22</small>	Hähnchenbrust * mit Käse-Lauch-Soße dazu Püree <small>kJ: 2346 kcal: 589KH: 39,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16</small>	Erbsensuppe mit Bockwurst <small>kJ: 1900 kcal: 454KH: 28,8 BE: 3,0 Fett: 23,0 ZS: 2,5,10,13a,16</small>
Di 12.05	Eieromelett* mit Rahmspinat und Püree <small>kJ: 1803 kcal: 430KH: 20,4 BE: Fett: 34,6 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16</small>		Schweinegulasch mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2376 kcal: 568KH: 27,0 BE: Fett: 29,2 ZS: 10,13a,16</small>	Gemischter Salat* mit Fetakäse dazu Dressing <small>kJ: 1964 kcal: 469KH: 13,5 BE: Fett: 16,6 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	Spätzle mit* Käsesoße und Salat <small>kJ: 2851 kcal: 681KH: 81,0 BE: Fett: 18,8 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20</small>	Milchreis* mit Zimt und Zucker <small>kJ: 1890 kcal: 452KH: 33,0 BE: Fett: 23,4 ZS: 7,13a,16</small>	Eieromelett* mit Rahmspinat und Püree <small>kJ: 1800 kcal: 427KH: 20,4 BE: 3,0 Fett: 42,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16</small>
Mi 13.05	Cremige Champignon-* Hähnchenpfanne mit Spätzle <small>kJ: 1938 kcal: 467KH: 55,0 BE: Fett: 15,8 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,19,20</small>		Mini-Haxe mit Sauerkraut und Püree <small>kJ: 2584 kcal: 563KH: 48,8 BE: Fett: 35,0 ZS: 2,3,4,6,7,13a,16</small>	Hähnchenschnitzel* mit Reissalat <small>kJ: 1722 kcal: 412KH: 53,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 7,10,13a,16,20</small>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>kJ: 1820 kcal: 435KH: 69,4 BE: Fett: 19,0 ZS: 3,7,13a,16</small>	Gemüse-Nudelaufauf* mit Käse überbacken <small>kJ: 2060 kcal: 498KH: 44,0 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16</small>	Champignon-Hähnchen- Pfanne mit Spätzle <small>kJ: 1915 kcal: 438KH: 38,9 BE: 3,0 Fett: 14,0 ZS: 5,7,10,13a,16,19</small>
Do 14.05	Hacksteak mit Rosenkohl und Kartoffeln <small>kJ: 2208 kcal: 528KH: 28,6 BE: Fett: 41,0 ZS: 13a,16,20</small>		Hähnchenbrust* mit buntem Gemüse und Püree <small>kJ: 2185 kcal: 498KH: 32,8 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20</small>		Gemüseröstling* mit Püree und Soße <small>kJ: 2096 kcal: 482KH: 26,0 BE: Fett: 16,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16</small>		Hähnchenbrust* mit buntem Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2142 kcal: 485KH: 27,0 BE: 2,5 Fett: 25,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20</small>
Fr 15.05	Pan. Fischfilet* mit Senfsoße Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 1946 kcal: 465KH: 28,7 BE: Fett: 36,0 ZS: 7,10,12,13a,16,14,17</small>		Krustenbraten mit Rotkohl und Kartoffeln <small>kJ: 2425 kcal: 580KH: 34,6 BE: Fett: 29,4 ZS: 2,7,13a,16,20</small>	1 Frikadelle mit Nudelsalat <small>kJ: 2550 kcal: 609KH: 63,6 BE: Fett: 38,1 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	Bunter Gemüseintopf* mit Kartoffeln <small>kJ: 2010 kcal: 423KH: 26,4 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a,19</small>	Gef. Pfannkuchen* mit Vanillesoße <small>kJ: 1742 kcal: 416KH: 41,0 BE: Fett: 24,6 ZS: 7,10,11,13a,16</small>	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln <small>kJ: 1923 kcal: 460KH: 21,3 BE: 3,0 Fett: 15,0 ZS: 13a,16</small>
Sa 16.05	Käse-Lauch-Eintopf mit Hackbällchen <small>kJ: 1811 kcal: 433KH: 35,3 BE: Fett: 28,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,19</small>		Hähnchengeschnetzeltes* in Senf-Sahne-Soße mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2278 kcal: 544KH: 31,8 BE: Fett: 29,5 ZS: 5,7,13a,16,20</small>	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel			Käse-Lauch-Eintopf mit Hackbällchen <small>kJ: 1782 kcal: 428KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 22,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16,19</small>
So 17.05	Rinderzwiebelbraten* mit Rotkohl und Püree <small>kJ: 2322 kcal: 526KH: 32,0 BE: Fett: 24,3 ZS: 13a,16,20</small>	Schweinegeschnetzeltes mit Mischgemüse dazu Kartoffeln <small>kJ: 2098 kcal: 501KH: 29,4 BE: Fett: 26,8 ZS: 13a,16,20</small>					Schweinegeschnetzeltes mit Mischgemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2098 kcal: 501KH: 26,4 BE: 4,5 Fett: 21,8 ZS: 13a,16,20</small>



Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere Kalorienangaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit roterem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohstoffe vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Korn), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekann, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinhalten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch