


Kunde:
Wohnort:
Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 – 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Silber	Mini 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert	
Mo 18.05	Sauerkraut-Eintopf mit Kassler <small>kJ: 1312 kcal; 314KH; 33,2 BE; Fett: 12,4 ZS: 1,3,6,13a</small>		Schaschlik-Gulasch mit Nudeln und Salat <small>kJ: 1571 kcal; 376KH; 27,8 BE; Fett: 18,5 ZS: 2,5,7,13a,16,20</small>	Salatplatte* mit Thunfisch Dressing <small>kJ: 2175 kcal; 519KH; 6,4 BE; Fett: 10,0 ZS: 7,10,12,13a,16</small>	Spaghetti "Funghi"* mit Champignonsoße <small>kJ: 2445 kcal; 495KH; 92,0 BE; Fett: 19,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16</small>	Putengeschnetzeltes* mit Mais und Zwiebeln dazu Reis <small>kJ: 1440 kcal; 350KH; 38,2 BE; Fett: 20,7 ZS: 5,7,13a,16</small>	Sauerkraut-Eintopf mit Kassler <small>kJ: 1312 kcal; 314KH; 31,6 BE; 3,5 Fett: 10,4 ZS: 1,3,6,13a</small>	
Di 19.05	Hähnchenschnitzel* mit Sauce Bernaise dazu Kartoffeln und Erbsen <small>kJ: 2232 kcal; 533KH; 28,6 BE; Fett: 23,0 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20</small>		Rinderbraten* in Zwiebel-Sahne-Soße Blumenkohl Kartoffeln <small>kJ: 1465 kcal; 350KH; 32,0 BE; Fett: 18,5 ZS: 7,13a,16</small>	Hirtensalat mit Hackbällchen und Schafskäse Dressing <small>kJ: 1143 kcal; 473KH; 11,1 BE; Fett: 11,5 ZS: 2,7,13a,16,20</small>	Veget. Bolognese* mit Spaghetti <small>kJ: 1914 kcal; 445KH; 65,4 BE; Fett: 26,4 ZS: 7,13a,16,19</small>	Milchreis* mit Apfel-Kompott <small>kJ: 1948 kcal; 458KH; 38,3 BE; Fett: 20,3 ZS: 2,7,10,13,16,19,22</small>	Hähnchenschnitzel mit Sauce Bernaise Kartoffeln und Erbsen <small>kJ: 2215 kcal; 529KH; 26,5 BE; 3,0 Fett: 16,8 ZS: 2,3,5,10,13a,16,20</small>	
Mi 20.05	Hackfleischpfanne mit Paprika und Pilzen Nudeln <small>kJ: 2709 kcal; 647KH; 71,0 BE; Fett: 14,4 ZS: 2,3,5,10,13a,16,20</small>		Frische Bratwurst mit Rahm-Kohlrabi und Kartoffeln <small>kJ: 2296 kcal; 549KH; 31,0 BE; Fett: 28,7 ZS: 6,13a,16</small>	Salatplatte Hawaii mit Schinken und Ananas dazu Dressing <small>kJ: 1535 kcal; 368KH; 10,0 BE; Fett: 13,0 ZS: 2,7,13a,16,20</small>	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße <small>kJ: 2596 kcal; 620KH; 86,6 BE; Fett: 19,7 ZS: 2,7,10,13a,16</small>	Nudel-Auflauf* mit Käse überbacken <small>kJ: 2278 kcal; 498KH; 59,7 BE; Fett: 16,0 ZS: 2,7,10,13a,16</small>	Frische Bratwurst mit Kohlrabi und Kartoffeln <small>kJ: 2250 kcal; 538KH; 28,5 BE; 2,5 Fett: 21,2 ZS: 6,13a,16</small>	
Do 21.05	Hähnchenbrust* mit Puszta-Soße und Reis <small>kJ: 2028 kcal; 485KH; 42,5 BE; Fett: 21,0 ZS: 2,5,7,13 a,16, 19,20</small>		Fleischkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>kJ: 2351 kcal; 561KH; 25,9 BE; Fett: 44,6 ZS: 2,3,5,6,7,13a,16,20</small>	Salatplatte mit gef. Schinkenröllchen und Dressing <small>kJ: 1419 kcal; 473KH; 20,1 BE; Fett: 19,5 ZS: 6,7,13a,16,20</small>	3 Kartoffelrösti* mit buntem Gemüse und Käsesoße <small>kJ: 2167 kcal; 517KH; 61,4 BE; Fett: 24,1 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20</small>	Curry-Hähnchenragout* mit Kokosmilch dazu Reis <small>kJ: 2188 kcal; 523KH; 45,3 BE; Fett: 26,2 ZS: 7,13a,16,19</small>	Hähnchenbrust* mit Puszta-Soße und Reis <small>kJ: 2016 kcal; 482KH; 35,2 BE; 3,0 Fett: 19,8 ZS: 2,5,7,13a,16,20</small>	
Fr 22.05	Pan. Fischfilet* mit Senfsoße Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 1946 kcal; 465KH; 26,7 BE; Fett: 35,0 ZS: 7,10,12,13a,16,19</small>		Kohlroulade mit Specksoße dazu Püree <small>kJ: 2479 kcal; 592KH; 26,0 BE; Fett: 18,5 ZS: 2,3,7,10,13a,16,20</small>	Hähnchenschnitzel* mit Nudelsalat <small>kJ: 2561 kcal; 615KH; 61,0 BE; Fett: 26,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20</small>	Ged. Gemüse* mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise <small>kJ: 1886 kcal; 451KH; 39,2 BE; Fett: 22,6 ZS: 2,5,10,13a,16</small>	Frikadelle mit Lauchzwiebel-Soße und Püree <small>kJ: 2278 kcal; 478KH; 35,3 BE; Fett: 17,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,19,20</small>	Fischfilet natur* mit Senfsoße mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 1968 kcal; 448KH; 22,9 BE; 3,0 Fett: 14,5 ZS: 7,12,13a,16,20</small>	
Sa 23.05	Bunter Gemüsetopf* mit Geflügelfleischbällchen <small>kJ: 1985 kcal; 421KH; 24,0 BE; Fett: 22,0 ZS: 6,10,13a,16,19</small>		Krustenbraten auf Wirsinggemüse dazu Püree <small>kJ: 2879 kcal; 640KH; 38,9 BE; Fett: 29,4 ZS: 2,3,4,5,7,10,3a,16,20</small>	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel				Bunter Gemüsetopf* mit Geflügelfleischbällchen <small>kJ: 1526 kcal; 348KH; 22,0 BE; 2,0 Fett: 18,0 ZS: 6,10,13a,16,19</small>
So 24.05	Bratwurst mit buntem Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2322 kcal; 526KH; 32,8 BE; Fett: 22,3 ZS: 6,13a,16</small>		Hähnchengeschnetzeltes* in Käse-Sahne-Soße dazu Spätzle <small>kJ: 2460 kcal; 535KH; 24,5 BE; Fett: 26,8 ZS: 2,3,7,10,13a,16,20</small>					Bratwurst mit buntem Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2150 kcal; 514KH; 25,4 BE; 2,5 Fett: 20,6 ZS: 6,13a,16,20</small>


1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeloxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinhalten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere Kalorienangaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produktstabilität werden alle Rohstoffe vom Hersteller geschwefelt.

Kunde:
Wohnort:
Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 - 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Mini Silber 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
Mo 25.05	Serbische Bohnensuppe mit Bockwurst <small>kJ: 2422 kcal: 511KH: 28,7 BE: Fett: 26,8 ZS: 6,13a,16</small>	Hähnchenschnitzel* mit Rahmsoße Gemüse und Püree <small>kJ: 2147 kcal: 513KH: 37,7 BE: Fett: 31,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16</small>		Kaiserschmarrn* mit Vanillsoße <small>kJ: 2596 kcal: 620KH: 86,6 BE: Fett: 19,6 ZS: 2,7,10,13a,16,19</small>		Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße Gemüse und Püree <small>kJ: 2125 kcal: 508KH: 31,0 BE: 3,0 Fett: 23,6 ZS: 2,34,5,6,7,10,13a,16</small>
Di 26.05	Hacksteak mit Champignon-Speck-Rahm dazu Kräuterpüree <small>kJ: 2479 kcal: 592KH: 72,7 BE: Fett: 38,2 ZS: 23,4,5,7,10,13a,16</small>	Putenbraten* in Zwiebelsoße dazu Rösti <small>kJ: 2150 kcal: 498KH: 35,4 BE: Fett: 22,0 ZS: 10,13a,16</small>	Bunter Salat mit Hähnchenbrust dazu Dressing <small>kJ: 1654 kcal: 395KH: 25,7 BE: Fett: 11,5 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	Kohlrabi-Eintopf* mit Gartengemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2125 kcal: 527KH: 49,4 BE: Fett: 9,6 ZS: 2,7,13,16</small>	Milchreis* mit heißen Kirschen <small>kJ: 1880 kcal: 442KH: 33,5 BE: Fett: 18,4 ZS: 2,7,13a,16</small>	Kohlrabi-Eintopf mit Gartengemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2022 kcal: 498KH: 31,0 BE: 3,0 Fett: 7,0 ZS: 2,7,13a,16</small>
Mi 27.05	Hähnchenkeule* mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2180 kcal: 521KH: 25,8 BE: Fett: 21,2 ZS: 7,10,13a,16</small>	Kassler auf Rahmwirsing dazu Püree <small>kJ: 2340 kcal: 560KH: 42,1 BE: Fett: 45,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16</small>	Schlemmersalat mit Schinken und Ei und Dressing <small>kJ: 1536 kcal: 367KH: 15,7 BE: Fett: 16,4 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	Eier* Königsberger-Art mit Püree <small>kJ: 2161 kcal: 570KH: 34,4 BE: Fett: 25,6 ZS: 2,7,13a,16,19,20</small>	Reibekuchen* mit Apfelmus <small>kJ: 2840 kcal: 628KH: 68,0 BE: Fett: 33,8 ZS: 1,3,4,7,10,13a,19,20</small>	Hähnchenkeule* mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2160 kcal: 516KH: 23,6 BE: 3,0 Fett: 20,8 ZS: 7,10,13a,16</small>
Do 28.05	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Butterreis <small>kJ: 2089 kcal: 499KH: 32,2 BE: Fett: 13,2 ZS: 7,13a,16</small>	Rheinischer Sauerbraten* mit Nudeln und Apfelmus <small>kJ: 2561 kcal: 612KH: 85,5 BE: Fett: 19,2 ZS: 2,5,7,13a,16,20</small>	Bunter Reissalat* mit Hähnchennuggets <small>kJ: 1536 kcal: 367KH: 10,4 BE: Fett: 11,4 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	Auberginen-Tomatensoße* mit Spaghetti <small>kJ: 2190 kcal: 524KH: 55,9 BE: Fett: 19,2 ZS: 7,13a,16</small>	Lasagne Bolognese * mit Tomatensoße <small>kJ: 2506 kcal: 599KH: 53,3 BE: Fett: 28,0 ZS: 7,10,13a,60</small>	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Butterreis <small>kJ: 1909 kcal: 465KH: 24,6 BE: 3,0 Fett: 12,1 ZS: 7,10,13a</small>
Fr 29.05	Pan. Fischilet* mit DillsöÙe dazu Broccoli und Kartoffeln <small>kJ: 2451 kcal: 586KH: 37,2 BE: Fett: 25,0 ZS: 2,7,10,12,13a,16</small>	Burgunderbraten mit RahmsoÙe Mischgemüse Salzkartoffeln <small>kJ: 2196 kcal: 514KH: 28,1 BE: Fett: 25,7 ZS: 13a,16,20</small>	Sunny-Surprise* Salat mit Pfirsich und Pute dazu Dressing <small>kJ: 1457 kcal: 348KH: 13,3 BE: Fett: 12,4 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	Pfannkuchen* mit Fruchtkompott <small>kJ: 1842 kcal: 415KH: 37,2 BE: Fett: 42,7 ZS: 7,10,13a,16</small>	Tortellini mit Fleischfüllung Tomaten-KräutersoÙe Salat <small>kJ: 2110 kcal: 504KH: 62,0 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,7,10,13a,16</small>	Schweinebraten mit Mischgemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2095 kcal: 498KH: 25,0 BE: 3,0 Fett: 23,2 ZS: 13a,16,20</small>
Sa 30.05	Möhreneintopf mit Bockwurst <small>kJ: 892 kcal: 213KH: 12,9 BE: Fett: 22,0 ZS: 6,13a,16</small>	Geflügel-Kräuterbällchen* in würziger CurrysoÙe dazu Mischgemüse und Reis <small>kJ: 2842 kcal: 680KH: 62,0 BE: Fett: 29,0 ZS: 6,7,10,13a,16,20</small>	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel			Möhreneintopf mit Bockwurst <small>kJ: 880 kcal: 211KH: 10,2 BE: 3,0 Fett: 18,0 ZS: 6,13a,16,19,20</small>
So 31.05	Hähnchenbrust* mit SoÙe Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2491 kcal: 595KH: 23,8 BE: Fett: 22,5 ZS: 13a,16</small>	Schweinegulasch buntes Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 1809 kcal: 432KH: 34,5 BE: Fett: 22,8 ZS: 13a,16</small>				

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinhalten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch