Caritas Mahlzeitendienst

KW25 16.06.2025 - 22.06.2025

Kunde:
Wohnort:
Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 – 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr) **mahlzeitendienst@caritas-voerde.de**

	9,20 € **Menü 1** Silber Mini 8,70 €	**Menü 2** 9,20 € Blau	**Menü 3** 9,20 € Salate	**Menü 4** 9,20 € Vegetarisch	**Menü 5** 9,20 € Lila	**Menü 6** 9,20 € Diabetiker / auch passiert
Mo 16.06	**Graupensuppe** mit Bockwurst kJ: 1800 kcal: 430KH: 29,8 BE: Fett: 18,6 ZS: 6,13a,19	**Rinderhacksteak*** in Pfefferrahmsoße dazu Erbsen und Spätzle kJ: 1987 kcal: 475KH: 52,2 BE: Fett: 19,3 ZS: 5,10,13a,16,20	**Salatplatte mit*** Thunfisch und Dressing kJ: 2175 kcal: 519KH: 6,4 BE: Fett: 10,0 ZS: 7,10,12.13a,16	**Ravioli** mit Tomatensoße kJ: 1472 kcal: 352KH: 53,6 BE: Fett: 22,9 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	**Milchreis*** mit Zimt und Zucker kJ: 2138 kcal: 529KH: 87,5 BE: Fett: 15,3 ZS: 1,2,3,5,7,10,13a,16	**Graupensuppe** mit Bockwurst kJ: 1800 kcal: 430KH: 25,8 BE: 2,5 Fett: 17,3 ZS: 6,13a,16
Di 17.06	**Putenbraten*** in Estragonsoße mit Bohnen und Kartoffeln kJ: 1892 kcal: 452KH: 55,4 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,13a,16,	**Schweinerahmgulasch** mit Champignons und Nudeln kJ: 2433 kcal: 505KH: 49,4 BE: Fett: 25,4 ZS: 7,13a,16	**Schlemmersalat*** mit gebr. Hähnchenstreifen und Caesar-Dressing kJ: 1537 kcal: 367KH: 10,7 BE: Fett: 18,6 ZS: 1,2,5,7,13a.16.20	**Pilzpfanne in Rahm*** mit Nudeln kJ: 2014 kcal: 481KH: 55,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16	**Chili con carne** mit Reis kJ: 1824 kcal: 436KH: 62,0 BE: Fett: 18,0 ZS: 13a,16,19,20	**Putenbraten** in Estragonsoße mit Bohnen und Kartoffeln kJ: 1875 kcal: 442KH: 30,7 BE: 3,0 Fett: 16,3 ZS: 7,13a,16
Mi 18.06	**Königsberger Klopse** in Kaperntunke Rote-Beete-Salat Salzkartoffeln kJ: 2244 kcal: 536KH: 23,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 7,1013a,16,20	**Nürnberger Würstchen** mit Sauerkraut und Püree kJ: 2298 kcal: 521KH: 25,9 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,45,6,7,10,13a,16,20	**Gemischter Salat** mit Schafskäse und Dressing kJ: 1189 kcal: 284KH: 8,3 BE: Fett: 4,3 ZS: 2.5.7,10,13a,16,20	**Senf-Eier*** mit Kartoffeln und Salat kJ: 1340 kcal: 320KH: 27,6 BE: Fett: 15,4 ZS: 7,10,13a,16,20	**Thunfischauflauf*** mit Käse überbacken kJ: 2192 kcal: 524KH: 66,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,10,12,13a,16,19	**Senf-Eier** mit Kartoffeln und Salat kJ: 1299 kcal: 315KH: 22,2 BE: 2,5 Fett: 14,5 ZS: 7,10,13a,16,20
Do 19.06	**Spießbraten** auf Wirsinggemüse Kartoffelpüree kJ: 2012 kcal: 475KH: 15,9 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	**Hackbraten** mit Broccoli und Kartoffeln kJ: 2068 kcal: 494KH: 29,8 BE: Fett: 41,2 ZS: 7,10,13a,16,20		**Sellerieschnitzel*** mit Soße und Püree kJ: 1975 kcal: 457KH: 22,8 BE: Fett: 18,4 ZS: 2,3,5,10,7,13a,16,19,22,		**Hackbraten** mit Broccoli und Kartoffeln kJ: 2048 kcal: 489KH: 24,8 BE: 3,0 Fett: 25,1 ZS: 7,10,13a,16,20
Fr 20.06	**Pan. Fischfilet*** mit Senfsoße Karotten und Kartoffeln kJ: 1897 kcal: 450KH: 48,7 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,10,12,19,13a,16,20	**Geflügelschaschlikpfanne*** mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln kJ: 2228 kcal: 532KH: 60,8 BE: Fett: 16,4 ZS: 7,13a,16,20	**Bunter Salat*** mit Käsestreifen und Dressing kJ: 1418 kcal: 298KH: 10,8 BE: Fett: 10,6 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	**Möhreneintopf*** mit frischen Gartenkräutern kJ: 1772 kcal: 422KH: 36,0 BE: 0,0 Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16,19,22	**Kaiserschmarrn** mit Vanillesoße kJ: 2596 kcal: 567KH: 87,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,7,10,13a,16,20	**Möhreneintopf*** mit frischen Gartenkräutern kJ: 1765 kcal: 415KH: 29,6 BE: 3,0 Fett: 10,6 ZS: 7,13a,16,19
Sa 21.06	**Linsensuppe** mit Bockwurst kJ: 2654 kcal: 634KH: 36,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 6,13a,16,19	**Hähnchenschnitzel*** mit Mischgemüse und Kartoffeln kJ: 2842 kcal: 680KH: 82,0 BE: Fett: 29,4 ZS: 5,7,10,13a,16,	**Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel**			**Linsensuppe** mit Bockwurst kJ: 2454 kcal: 587KH: 31,0 BE: 3,0 Fett: 22,0 ZS: 6,13a,16,19,
So 22.06	**Sauerbraten*** mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2415 kcal: 577KH: 52,5 BE: Fett: 26,6 ZS: 2,7,13a,16	**Geflügelgulasch** mit Möhrengemüse und Nudeln kJ: 2220 kcal: 531KH: 36,2 BE: Fett: 25,4 ZS: 7,13a,16				**Geflügelgulasch*** mit Möhrengemüse und Nudeln kJ: 2210 kcal: 528KH: 29,7 BE: 3,0 Fett: 20,6 ZS: 7,13a,16

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekan, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. *= ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

Caritas Mahlzeitendienst

KW26 23.06.2025 - 29.06.2025

Kunde:

Wohnort:

Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 - 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr) **mahlzeitendienst@caritas-voerde.de**

	9,20 € **Menü 1** Silber Mini 8,70 €	**Menü 2** 9,20 € Blau	**Menü 3** 9,20 € Salate	**Menü 4** 9,20 € Vegetarisch	**Menü 5** 9,20 € Lila	**Menü 6** 9,20 € Diabetiker / auch passiert
Mo 23.06	**Hühnersuppentopf*** mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 1320 kcal: 315KH: 38,0 BE: Fett: 9,6 ZS: 13a,19	**Gebr. Hähnchenbrust*** in Paprikasahnesoße mit Erbsen und Nudeln kJ: 2069 kcal: 495KH: 34,0 BE: Fett: 22,3 ZS: 5,7,13a,16,	**Salatplatte *** mit Nuggets dazu Dressing kJ: 1373 kcal: 328KH: 9,6 BE: 0,0 Fett: 9,6 ZS: 1,2,7,13a,16,20,23	**Currylinsen*** mit Kokosmilch und Reis kJ: 2675 kcal: 640KH: 75,0 BE: Fett: 20,4 ZS: 7,10,13a,16	**Spaghetti *** mit Tomatensoße kJ: 1357 kcal: 324KH: 28,0 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a	**Hühnersuppentopf*** mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 1310 kcal: 305KH: 26,8 BE: 3,0 Fett: 8,2 ZS: 13a,19
Di 24.06	**Rostbratwurst** mit herzafter Soße Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2318 kcal: 553KH: 27,4 BE: Fett: 38,2 ZS: 6,,13a,16	**Kassler** mit Dicken Bohnen und Püree kJ: 2228 kcal: 503KH: 26,2 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,5,7,13a,16,20	**Salatplatte*** mit Hähnchenbrust dazu Dressing kJ: 2010 kcal: 388KH: 11,6 BE: Fett: 9,8 ZS: 1,2,7,10,13a,16,200	**Gemüselasagne** mit Tomatensoße kJ: 2770 kcal: 662KH: 73,0 BE: Fett: 23,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17,22	**Apfelstrudel*** mit Vanillesoße kJ: 1930 kcal: 461KH: 18,5 BE: Fett: 19,5 ZS: 7,10,13a,16	**Rostbratwurst** mit herzhafter Soße Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2122 kcal: 507KH: 23,7 BE: 3,0 Fett: 28,3 ZS: 6,13a,16
Mi 25.06	**Fr. Hackfleisch-Bolognese** mit Nudeln und Salat kJ: 2160 kcal: 516KH: 58,7 BE: Fett: 22,8 ZS: 7,13a,16	**Fleischkäse** mit Sauerkraut und Püree kJ: 2148 kcal: 513KH: 34,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20	**Hirtensalat** mit Hackbällchen Schafskäse und Dressing kJ: 1243 kcal: 473KH: 12,0 BE: Fett: 16,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	**Bratkartoffelpfanne*** mit Gemüse kJ: 1876 kcal: 448KH: 38,0 BE: Fett: 29,5 ZS: 4,13a,19,22	**Nudelauflauf*** mit Hähnchenfleisch und Paprika kJ: 2564 kcal: 595KH: 58,8 BE: Fett: 28,8 ZS: 1,3,5,10,13a,19	**Fleischkäse** mit Sauerkraut und Püree kJ: 2127 kcal: 508KH: 27,9 BE: 3,0 Fett: 22,4 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,
Do 26.06	**Kohlroulade** mit Specksoße und Püree kJ: 2479 kcal: 593KH: 52,0 BE: Fett: 29,8 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16, 20	**Hühnerfricassee*** mit Spargel und Champignons dazu Reis kJ: 1892 kcal: 452KH: 34,0 BE: Fett: 32,0 ZS: 5,7,13a,16,	**Bunter Salat** mit Schweinebraten dazu Dressing kJ: 2015 kcal: 482KH: 18,2 BE: Fett: 16,6 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	**Bunter Gemüseeintopf*** kJ: 1530 kcal: 365KH: 12,2 BE: Fett: 12,8 ZS: 13a	**Frikadelle Puzsta-Art** mit Bratkartoffeln kJ: 2246 kcal: 468KH: 45,2 BE: Fett: 21,6 ZS: 5,13a,16.	**Hühnerfricassee*** mit Spargel und Champignons dazu Reis kJ: 1875 kcal: 448KH: 292,0 BE: 3,0 Fett: 19,5 ZS: 5,7,10,13a,16,20
Fr 27.06	**Pan. Fischfilet*** mit Dillsoße Gemüse und Salzkartoffeln kJ: 1987 kcal: 475KH: 41,7 BE: Fett: 21,7 ZS: 1,7,10,12,13a,16,19,20	**Zwiebel-Senf-Braten** v. Schwein mit Blumenkohl und Püree kJ: 2208 kcal: 528KH: 35,8 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,5,7,10,13,16,20	**Gemischter Salat** mit Frikadelle und Dressing kJ: 1915 kcal: 458KH: 19,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20	**Gek. Eier*** mit Spinat und Püree kJ: 1876 kcal: 448KH: 28,0 BE: Fett: 22,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,	**Bauernhackfleischtopf** mit Paprika,Tomaten Bohnen, Karotten Kartoffeln kJ: 2272 kcal: 542KH: 21,0 BE: Fett: 16,8 ZS: 13a, 16	**Zwiebel-Senf-Braten** v. Schwein mit Blumenkohl und Püree kJ: 2098 kcal: 501KH: 29,8 BE: 3,0 Fett: 17,8 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,
Sa 28.06	**Blumenkohl-Eintopf** mit Frikadelle kJ: 1792 kcal: 428KH: 28,5 BE: Fett: 26,3 ZS: 6,13a,16,19	**Putengulasch*** mit Rosenkohl und Kartoffeln kJ: 2031 kcal: 485KH: 27,0 BE: Fett: 27,5 ZS: 7,13a,16,	**Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel**			**Blumenkohl-Eintopf** mit Frikadelle kJ: 1678 kcal: 401KH: 25,5 BE: 2,5 Fett: 24,4 ZS: 6,13a,16,19
So 29.06	**Hähnchenschnitzel** "Jäger-Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln kJ: 2561 kcal: 612KH: 27,3 BE: Fett: 26,6 ZS: 10,13a,16,20	**Rinderschmorbraten*** mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 1913 kcal: 458KH: 28,2 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,7,13a,16,20				**Rinderschmorbraten*** mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 1898 kcal: 454KH: 26,7 BE: 3,0 Fett: 20,8 ZS: 2,7,13a,16,20

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekan, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. *= ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.