


**Kunde:**  
**Wohnort:**  
**Telefon:**

Information und Bestellung: Tel. 0281 – 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Mini Silber 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert	
<b>Mo</b> 13.07	<b>Schnittbohnen-Eintopf</b> mit Bockwurst <small>kJ: 1755 kcal: 419KH: 15,2 BE: Fett: 29,4 ZS: 6,13a,16,20</small>	<b>Ung. Rindergulasch*</b> mit Nudeln <small>kJ: 2119 kcal: 498KH: 32,8 BE: Fett: 29,0 ZS: 7,13a,16,19,20</small>	<b>Gemischter Salat*</b> mit Käsestreifen und Dressing <small>kJ: 1418 kcal: 298KH: 10,5 BE: Fett: 9,6 ZS: 7,10,13a,16,20</small>	<b>Nudeln*</b> mit Tomatensoße <small>kJ: 1357 kcal: 324KH: 38,0 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a,16</small>	<b>Cevapcici</b> mit Tomatensoße und Reis <small>kJ: 2112 kcal: 441KH: 32,0 BE: Fett: 34,0 ZS: 5,13a,16</small>	<b>Ung. Rindergulasch*</b> mit Nudeln <small>kJ: 2022 kcal: 472KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 21,0 ZS: 7,13a,16,20</small>	
<b>Di</b> 14.07	<b>Wirsingroulade</b> mit Specksoße und Püree <small>kJ: 2479 kcal: 592KH: 26,4 BE: Fett: 28,3 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,19,20,22</small>	<b>Hähnchenkeule*</b> mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln <small>kJ: 2224 kcal: 585KH: 28,0 BE: Fett: 29,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,19,20</small>	<b>Thunfischtraum*</b> bunter Salat mit Thunfisch Mais und Zwiebeln dazu Dressing <small>kJ: 2175 kcal: 518KH: 10,9 BE: Fett: 16,2 ZS: 7,10,13a,16,20</small>	<b>Kohlrabi in*</b> Bechamelsoße dazu Schwenkkartoffeln <small>kJ: 945 kcal: 226KH: 24,1 BE: Fett: 12,3 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,19,20</small>	<b>Fleischwurstgulasch</b> mit Salat und Nudeln <small>kJ: 2343 kcal: 560KH: 52,9 BE: Fett: 25,6 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,19</small>	<b>Wirsingroulade</b> mit Specksoße und Püree <small>kJ: 2231 kcal: 521KH: 22,5 BE: 3,0 Fett: 20,1 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,19,20,22</small>	
<b>Mi</b> 15.07	<b>Schweine-Cordon-bleu</b> mit Karottengemüse und Püree <small>kJ: 2249 kcal: 538KH: 25,9 BE: Fett: 28,6 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20</small>	<b>Hähnchenbrust*</b> mit Champignon- Sahnesoße und Bratkartoffeln <small>kJ: 2568 kcal: 599KH: 58,0 BE: Fett: 22,8 ZS: 3,5,7,10,13a,16</small>	<b>Gem. Salat*</b> mit Schinken und Ei und Dressing <small>kJ: 1635 kcal: 378KH: 17,2 BE: Fett: 15,0 ZS: 2,6,7,10,13a,16,20</small>	<b>Gemüse-Lasagne*</b> mit Tomatensoße <small>kJ: 2889 kcal: 691KH: 60,0 BE: Fett: 15,9 ZS: 2,4,5,7,10,13,16a</small>	<b>Kartoffel-Sauerkraut-</b> Auflauf mit Mettwurst <small>kJ: 2376 kcal: 578KH: 44,5 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16,19</small>	<b>Schweine-Cordon-bleu</b> mit Karottengemüse und Püree <small>kJ: 2245 kcal: 537KH: 22,8 BE: 3,0 Fett: 22,6 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20</small>	
<b>Do</b> 16.07	<b>Warmer Kartoffelsalat</b> mit Speck, Zwiebeln, Gurke dazu 2 Frikadellen <small>kJ: 2238 kcal: 682KH: 39,8 BE: Fett: 25,6 ZS: 7,10,13a,16,19</small>	<b>Frische Bratwurst</b> mit Rahmkohlrabi und Püree <small>kJ: 2180 kcal: 490KH: 37,4 BE: Fett: 22,6 ZS: 2,4,6,7,10,13a,16,20</small>	<b>Bunter Salatteller*</b> mit Tomaten-Mozarella und Dressing <small>kJ: 2010 kcal: 391KH: 17,9 BE: Fett: 4,2 ZS: 2,5,7,10,13a,16</small>	<b>Vegetarische Nuggets*</b> mit Reis und Tomatensoße <small>kJ: 2503 kcal: 598KH: 86,8 BE: Fett: 10,4 ZS: 7,10,13a,16,17,21,22</small>	<b>Hähnchen-Paprika-Pfanne</b> mit Reis <small>kJ: 2069 kcal: 494KH: 36,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 7,13a,16,19</small>	<b>Frische Bratwurst</b> mit Kohlrabi und Püree <small>kJ: 2097 kcal: 466KH: 27,5 BE: 3,0 Fett: 21,2 ZS: 2,4,6,7,10,13a,16,20</small>	
<b>Fr</b> 17.07	<b>Pan. Fischfilet*</b> mit Kräutersoße und Fingermöhrrchen dazu Kartoffeln <small>kJ: 2068 kcal: 484KH: 28,2 BE: Fett: 18,1 ZS: 7,10,12,13a,16,17,14,19,20</small>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Käse-Kräuter-Soße mit buntem Gemüse dazu Nudeln <small>kJ: 2274 kcal: 544KH: 54,4 BE: Fett: 24,0 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16</small>	<b>Salatplatte</b> mit Frikadelle und Dressing <small>kJ: 1915 kcal: 414KH: 16,9 BE: Fett: 15,4 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20</small>	<b>Nudeln*</b> mit Spinat-Käsesoße <small>kJ: 1678 kcal: 401KH: 62,3 BE: Fett: 11,4 ZS: 2,7,10,13a,16,19,22</small>	<b>Lasagne Bolognese</b> mit Tomatensoße <small>kJ: 2506 kcal: 599KH: 53,3 BE: Fett: 28,0 ZS: 7,10,13a,16,19</small>	<b>Gedämpftes Fischfilet*</b> mit Kräutersoße und Fingermöhrrchen dazu Kartoffeln <small>kJ: 1985 kcal: 432KH: 28,8 BE: 3,5 Fett: 17,0 ZS: 7,10,12,13a,16</small>	
<b>Sa</b> 18.07	<b>Gemüse-Eintopf</b> mit Geflügelbockwurst <small>kJ: 1243 kcal: 297KH: 21,0 BE: Fett: 14,8 ZS: 6,13a,16,19</small>	<b>Mettwurst</b> mit Sauerkraut und Püree <small>kJ: 2278 kcal: 544KH: 31,8 BE: Fett: 21,5 ZS: 2,3,4,6,7,10,13a,16</small>	<b>Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel</b>				<b>Gemüse-Eintopf*</b> mit Geflügelbockwurst <small>kJ: 1222 kcal: 293KH: 19,0 BE: 3,0 Fett: 11,0 ZS: 6,13a,16,19</small>
<b>So</b> 19.07	<b>Schweineroulade</b> mit Blumenkohl dazu Kartoffeln <small>kJ: 2168 kcal: 518KH: 38,4 BE: Fett: 24,3 ZS: 13a,16,20</small>	<b>Bratwurst</b> mit Gemüse dazu Spätzle <small>kJ: 1987 kcal: 475KH: 53,0 BE: Fett: 28,7 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16</small>					<b>Bratwurst</b> mit Gemüse dazu Spätzle <small>kJ: 1970 kcal: 471KH: 38,4 BE: 3,0 Fett: 14,8 ZS: 3,5,6,7,10,13a,16,20</small>

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krustentiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinhalten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. \* = ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere Kalorienangaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodsalz. Aus Gründen der Produktstabilität werden alle Rohstoffe vom Hersteller geschwefelt.

**Kunde:**  
**Wohnort:**  
**Telefon:**

Information und Bestellung: Tel. 0281 - 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Silber	Mini 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
<b>Mo</b> 20.07	<b>Erbsensuppe</b> mit Bockwurst <small>kJ: 1900 kcal: 454KH: 40,9 BE: Fett: 28,0 ZS: 5,6,13a,16,20</small>		<b>Curry-Rahm-Schnitzel</b> mit Erbsen und Reis <small>kJ: 2446 kcal: 548KH: 48,5 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,5,10,13a,16</small>	<b>Schwalmtaler Salat</b> mit Frikadelle und Dressing <small>kJ: 1988 kcal: 475KH: 16,0 BE: Fett: 15,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	<b>Veg. Gemüsecurry*</b> mit Reis <small>kJ: 2650 kcal: 627KH: 82,0 BE: Fett: 18,0 ZS: 5,13a,16,19,22</small>	<b>Hähnchenbrust *</b> mit Käse-Lauch-Soße dazu Püree <small>kJ: 2346 kcal: 589KH: 39,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16</small>	<b>Erbsensuppe</b> mit Bockwurst <small>kJ: 1900 kcal: 454KH: 28,8 BE: 3,0 Fett: 23,0 ZS: 2,5,10,13a,16</small>
<b>Di</b> 21.07	<b>Eieromelett*</b> mit Rahmspinat und Püree <small>kJ: 1803 kcal: 430KH: 20,4 BE: Fett: 34,6 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16</small>		<b>Schweinegulasch</b> mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2376 kcal: 568KH: 27,0 BE: Fett: 29,2 ZS: 10,13a,16</small>	<b>Gemischter Salat*</b> mit Fetakäse dazu Dressing <small>kJ: 1964 kcal: 469KH: 13,5 BE: Fett: 16,6 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	<b>Spätzle mit*</b> Käsesoße und Salat <small>kJ: 2851 kcal: 681KH: 81,0 BE: Fett: 18,8 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20</small>	<b>Milchreis*</b> mit Zimt und Zucker <small>kJ: 1890 kcal: 452KH: 33,0 BE: Fett: 23,4 ZS: 7,13a,16</small>	<b>Eieromelett*</b> mit Rahmspinat und Püree <small>kJ: 1800 kcal: 427KH: 20,4 BE: 3,0 Fett: 42,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16</small>
<b>Mi</b> 22.07	<b>Cremige Champignon-*</b> Hähnchenpfanne mit Spätzle <small>kJ: 1938 kcal: 467KH: 55,0 BE: Fett: 15,8 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,19,20</small>		<b>Mini-Haxe</b> mit Sauerkraut und Püree <small>kJ: 2584 kcal: 563KH: 48,8 BE: Fett: 35,0 ZS: 2,3,4,6,7,13a,16</small>	<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Reissalat <small>kJ: 1722 kcal: 412KH: 53,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 7,10,13a,16,20</small>	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße <small>kJ: 1820 kcal: 435KH: 69,4 BE: Fett: 19,0 ZS: 3,7,13a,16</small>	<b>Gemüse-Nudelaufauf*</b> mit Käse überbacken <small>kJ: 2060 kcal: 498KH: 44,0 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16</small>	<b>Champignon-Hähnchen-</b> Pfanne mit Spätzle <small>kJ: 1915 kcal: 438KH: 38,9 BE: 3,0 Fett: 14,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,19</small>
<b>Do</b> 23.07	<b>Hacksteak</b> mit Rosenkohl und Kartoffeln <small>kJ: 2208 kcal: 528KH: 28,6 BE: Fett: 41,0 ZS: 13a,16,20</small>		<b>Hähnchenbrust*</b> mit buntem Gemüse und Püree <small>kJ: 2185 kcal: 498KH: 32,8 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20</small>	<b>Salatplatte "Hawaii"</b> mit Schinken und Ananas und Dressing <small>kJ: 1530 kcal: 363KH: 13,5 BE: Fett: 16,6 ZS: 1,2,6,7,10,13a,16,20</small>	<b>Gemüseröstling*</b> mit Püree und Soße <small>kJ: 2096 kcal: 482KH: 26,0 BE: Fett: 16,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16</small>	<b>Curry-Frikadelle</b> mit Bratkartoffeln <small>kJ: 2210 kcal: 514KH: 54,4 BE: Fett: 56,0 ZS: 2,6,7,13a,16</small>	<b>Hähnchenbrust*</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2142 kcal: 485KH: 27,0 BE: 2,5 Fett: 25,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20</small>
<b>Fr</b> 24.07	<b>Pan. Fischfilet*</b> mit Senfsoße Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 1946 kcal: 465KH: 28,7 BE: Fett: 36,0 ZS: 7,10,12,13a,16,14,17</small>		<b>Krustenbraten</b> mit Rotkohl und Kartoffeln <small>kJ: 2425 kcal: 580KH: 34,6 BE: Fett: 29,4 ZS: 2,7,13a,16,20</small>	<b>1 Frikadelle</b> mit Nudelsalat <small>kJ: 2550 kcal: 609KH: 63,6 BE: Fett: 38,1 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	<b>Bunter Gemüseintopf*</b> mit Kartoffeln <small>kJ: 2010 kcal: 423KH: 26,4 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a,19</small>	<b>Gef. Pfannkuchen*</b> mit Vanillesoße <small>kJ: 1742 kcal: 416KH: 41,0 BE: Fett: 24,6 ZS: 7,10,11,13a,16</small>	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffeln <small>kJ: 1923 kcal: 460KH: 21,3 BE: 3,0 Fett: 15,0 ZS: 13a,16</small>
<b>Sa</b> 25.07	<b>Käse-Lauch-Eintopf</b> mit Hackbällchen <small>kJ: 1811 kcal: 433KH: 35,3 BE: Fett: 28,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,19</small>		<b>Hähnchengeschnetzeltes*</b> in Senf-Sahne-Soße mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2278 kcal: 544KH: 31,8 BE: Fett: 21,5 ZS: 5,7,13a,16,20</small>	<b>Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel</b>			<b>Käse-Lauch-Eintopf</b> mit Hackbällchen <small>kJ: 1782 kcal: 428KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 22,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16,19</small>
<b>So</b> 26.07	<b>Rinderzwiebelbraten*</b> mit Rotkohl und Püree <small>kJ: 2322 kcal: 526KH: 32,0 BE: Fett: 24,3 ZS: 13a,16,20</small>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Mischgemüse dazu Kartoffeln <small>kJ: 2098 kcal: 501KH: 29,4 BE: Fett: 26,8 ZS: 13a,16,20</small>					<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2098 kcal: 501KH: 26,4 BE: 4,5 Fett: 21,8 ZS: 13a,16,20</small>



Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere Kalorienangaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit roterem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohstoffe vom Hersteller geschwehrt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Glutten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Korn), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekann, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfit, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinhalten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. \* = ohne Schweinefleisch