


**Kunde:**  
**Wohnort:**  
**Telefon:**

Information und Bestellung: Tel. 0281 – 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	7,20 € Menü 1 Silber Mini 6,70 €	7,20 € Menü 2 Blau	7,20 € Menü 3 Salate	7,20 € Menü 4 Vegetarisch	7,20 € Menü 5 Lila	7,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
<b>Mo</b> 29.07	<b>Bunter Weißkohleintopf</b> mit Mettwurst <small>kJ: 1784 kcal; 426KH; 31,0 BE; Fett: 29,5 ZS: 6,13a,16,20</small>	<b>Putengeschnetzeltes*</b> Stroganoff Karotten und Püree <small>kJ: 2127 kcal; 508KH; 32,0 BE; Fett: 34,0 ZS: 1,2,4,7,10,13a,16</small>	<b>Salatplatte*</b> mit Hähnchenschnitzel und Dressing <small>kJ: 1558 kcal; 418KH; 12,4 BE; Fett: 19,5 ZS: 1,2,7,10,13,16</small>	<b>Spaghetti Funghi*</b> mit Pilzsoße <small>kJ: 2445 kcal; 495KH; 92,0 BE; Fett: 19,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16</small>	<b>Gefüllte Pfannkuchen*</b> mit Vanillesoße <small>kJ: 1815 kcal; 435KH; 43,0 BE; Fett: 28,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16</small>	<b>Putengeschnetzeltes*</b> Stroganoff Karotten und Püree <small>kJ: 2035 kcal; 488KH; 27,0 BE; 3,0 Fett: 41,0 ZS: 1,2,4,7,10,13a,16,20</small>
<b>Di</b> 30.07	<b>Schweineschnitzel in</b> Pfefferrahmsoße Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 1964 kcal; 469KH; 25,0 BE; Fett: 17,9 ZS: 2,3,5,6,10,13a,20</small>	<b>Fleischkäse</b> mit Bechamel-Kartoffeln und Kohlrabi <small>kJ: 2486 kcal; 594KH; 38,5 BE; Fett: 20,2 ZS: 2,3,5,7,13a,16</small>	<b>Salatplatte *</b> mit Hähnchenbrust und Dressing <small>kJ: 1558 kcal; 418KH; 12,4 BE; Fett: 19,5 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	<b>Bunter Gemüseintopf*</b> <small>kJ: 1530 kcal; 366KH; 12,2 BE; Fett: 12,8 ZS: 13a,19</small>	<b>Hähnchenragout*</b> in Tomaten-Sahne-Soße dazu Nudeln <small>kJ: 2771 kcal; 663KH; 68,8 BE; Fett: 15,9 ZS: 7,13a,16</small>	<b>Schweineschnitzel in</b> Pfefferrahmsoße Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 1778 kcal; 426KH; 21,0 BE; 3,0 Fett: 15,0 ZS: 1,7,10,13a,16,200</small>
<b>Mi</b> 31.07	<b>Hähnchenbrust*</b> mit Broccoli Salzkartoffeln <small>kJ: 2365 kcal; 566KH; 27,5 BE; Fett: 32,2 ZS: 6,13a,16</small>	<b>Schweinebraten</b> mit Rotkohl und Kartoffeln <small>kJ: 2584 kcal; 563KH; 48,8 BE; Fett: 35,0 ZS: 2,3,6,7,13a,16</small>	<b>Bunter Salat*</b> mit Käsestreifen und Dressing <small>kJ: 1418 kcal; 298KH; 8,5 BE; Fett: 9,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20</small>	<b>Vegetarische Nuggets*</b> mit Nudeln und Tomatensoße <small>kJ: 2092 kcal; 462KH; 69,0 BE; Fett: 19,8 ZS: 10,13a,16,19,22</small>	<b>Currywurst</b> mit Kartoffel-Wedges <small>kJ: 3089 kcal; 740KH; 60,3 BE; Fett: 39,0 ZS: 2,4,5,6,7,13a,16,20</small>	<b>Hähnchenbrust*</b> mit Broccoli und Kartoffeln <small>kJ: 2227 kcal; 533KH; 22,5 BE; 3,0 Fett: 27,0 ZS: 6,13a,16</small>
<b>Do</b> 01.08	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Kartoffeln <small>kJ: 2325 kcal; 522KH; 32,0 BE; Fett: 22,0 ZS: 13a,16,20</small>	<b>Rindercevapcici*</b> mit Balkangemüse und Reis <small>kJ: 1884 kcal; 450KH; 42,0 BE; Fett: 15,4 ZS: 5,7,10,13a</small>	<b>Gem. Salat</b> mit Schinkenstreifen und Dressing <small>kJ: 1318 kcal; 315KH; 16,5 BE; Fett: 25,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20</small>	<b>Veg. Spätzlepfanne*</b> mit verschiedenen Gemüsen und Käsesoße <small>kJ: 2619 kcal; 616KH; 60,6 BE; Fett: 28,4 ZS: 2,5,10,13a,16,19</small>	<b>Kaiserschmarrn*</b> Vanillesoße <small>kJ: 1963 kcal; 495KH; 39,0 BE; Fett: 32,8 ZS: 1,2,10,13a,16</small>	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Kartoffeln <small>kJ: 2268 kcal; 348KH; 28,0 BE; 3,0 Fett: 26,0 ZS: 13a,16,20</small>
<b>Fr</b> 02.08	<b>Fischfilet paniert*</b> mit Kräutersoße Salat und Kartoffeln <small>kJ: 2451 kcal; 602KH; 37,2 BE; Fett: 27,1 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20</small>	<b>Rindergulasch*</b> mit Bohnen und Nudeln <small>kJ: 2085 kcal; 498KH; 48,0 BE; Fett: 19,2 ZS: 13a,16</small>	<b>Schnitzel mit</b> Kartoffelsalat <small>kJ: 2692 kcal; 612KH; 49,5 BE; Fett: 35,4 ZS: 2,7,10,13a,16</small>	<b>Paprikagemüse*</b> mit Reis <small>kJ: 2096 kcal; 482KH; 32,0 BE; Fett: 15,0 ZS: 5,13a</small>	<b>Nudeln "Florentiner-Art"</b> mit Hähnchenstreifen in Spinat-Sahnesoße <small>kJ: 1950 kcal; 754KH; 59,0 BE; Fett: 18,4 ZS: 1,2,3,7,13a,16</small>	<b>Rindergulasch*</b> mit Bohnen und Nudeln <small>kJ: 2044 kcal; 475KH; 33,0 BE; 3,0 Fett: 17,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16</small>
<b>Sa</b> 03.08	<b>Rheinische</b> Kartoffelsuppe* mit Geflügelbratwurst <small>kJ: 1331 kcal; 318KH; 37,3 BE; Fett: 12,5 ZS: 1,4,5,10,13a,16</small>	<b>Mettwurst</b> auf Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>kJ: 2244 kcal; 522KH; 39,3 BE; Fett: 38,0 ZS: 2,3,5,6,13a,16</small>	<b>Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel</b>			<b>Rheinische*</b> Kartoffelsuppe mit Geflügelbratwurst <small>kJ: 1507 kcal; 360KH; 37,3 BE; 3,5 Fett: 8,4 ZS: 1,4,5,10,13a,16</small>
<b>So</b> 04.08	<b>Hähnchenkeule*</b> mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2120 kcal; 482KH; 34,8 BE; Fett: 26,2 ZS: 13a,16</small>	<b>Frikadelle</b> mit Leipziger Allerlei und Püree <small>kJ: 2168 kcal; 518KH; 28,1 BE; Fett: 28,0 ZS: 2,3,4,7,13a,16</small>				<b>Hähnchenkeule*</b> mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2088 kcal; 477KH; 28,3 BE; 3,0 Fett: 20,1 ZS: 13a,16</small>


Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohwarenfrühen vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Walzen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legend: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. \* = ohne Schweinefleisch

**Kunde:**  
**Wohnort:**  
**Telefon:**

Information und Bestellung: Tel. 0281 - 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	7,20 € Menü 1 Silber Mini 6,70 €	7,20 € Menü 2 Blau	7,20 € Menü 3 Salate	7,20 € Menü 4 Vegetarisch	7,20 € Menü 5 Lila	7,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
<b>Mo</b> <b>05.08</b>	<b>Linsensuppe</b> mit Bockwurst <small>kJ: 1784 kcal; 426KH; 25,0 BE; Fett: 23,0 ZS: 1,6,13a,16</small>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Rosenkohl und Nudeln <small>kJ: 2230 kcal; 478KH; 32,0 BE; Fett: 38,0 ZS: 5,7,10,13a,16</small>	<b>Bunter Salat*</b> mit Thunfisch und Dressing <small>kJ: 1980 kcal; 473KH; 19,0 BE; Fett: 12,4 ZS: 5,7,10,13a,16,19,20</small>	<b>Gemüselasagne*</b> mit Tomatensoße <small>kJ: 2889 kcal; 691KH; 42,0 BE; Fett: 13,4 ZS: 5,7,10,13a,16</small>	<b>Apfelstrudel*</b> mit Vanillesoße <small>kJ: 1930 kcal; 461KH; 38,0 BE; Fett: 13,6 ZS: 2,3,10,13,16a</small>	<b>Linsensuppe</b> mit Bockwurst <small>kJ: 1761 kcal; 408KH; 21,0 BE; 3,0 Fett: 19,4 ZS: 1,6,13a,16</small>
<b>Di</b> <b>06.08</b>	<b>Hühnerfricassee*</b> mit Spargel und Champignons dazu Reis <small>kJ: 1892 kcal; 452KH; 65,4 BE; Fett: 28,9 ZS: 7,13a,16</small>	<b>Herzhafte Bratwurst</b> mit Blumenkohl und Stampfkartoffeln <small>kJ: 2144 kcal; 512KH; 28,5 BE; Fett: 22,0 ZS: 2,3,4,5,6,13a,16</small>	<b>Geflügelsalat*</b> 1 Brötchen <small>kJ: 1521 kcal; 318KH; 7,8 BE; Fett: 19,4 ZS: 2,7,10,13a,16,19,20</small>	<b>Frühlingsrolle*</b> mit Gemüsefüllung und Reis <small>kJ: 2001 kcal; 478KH; 31,0 BE; Fett: 22,0 ZS: 2,3,7,13a,16,19</small>	<b>Spaghetti Carbonara</b> <small>kJ: 2178 kcal; 520KH; 64,3 BE; Fett: 28,0 ZS: 2,6,7,10,13a,16</small>	<b>Hühnerfricassee</b> mit Spargel und Champignons dazu Reis <small>kJ: 1859 kcal; 438KH; 42,7 BE; 3,0 Fett: 22,0 ZS: 7,13a,16</small>
<b>Mi</b> <b>07.08</b>	<b>Putenbraten *</b> in Pfefferrahmsoße mit Mischgemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2582 kcal; 565KH; 32,8 BE; Fett: 28,4 ZS: 13a,16,17,20</small>	<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Kohlrabi und Kartoffeln <small>kJ: 2146 kcal; 513KH; 27,0 BE; Fett: 27,0 ZS: 7,13a,16</small>	<b>Bunter Salat</b> mit Hähnchennuggets dazu Dressing <small>kJ: 1458 kcal; 388KH; 18,0 BE; Fett: 19,4 ZS: 5,7,10,13a,16,20</small>	<b>Veg. Kartoffelsuppe*</b> <small>kJ: 1511 kcal; 361KH; 3,8 BE; Fett: 8,4 ZS: 13a,16,19</small>	<b>Kartoffelgratin mit Hackfleisch und Käse überbacken</b> <small>kJ: 2226 kcal; 531KH; 31,6 BE; Fett: 36,0 ZS: 2,7,13a,16</small>	<b>Putenbraten*</b> in Pfefferrahmsoße mit Mischgemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2452 kcal; 524KH; 29,6 BE; 3,0 Fett: 25,7 ZS: 13a,16,20</small>
<b>Do</b> <b>08.08</b>	<b>Schweinegulasch</b> "Förster-Art" mit Erbsen und Kartoffeln <small>kJ: 2245 kcal; 520KH; 31,0 BE; Fett: 23,2 ZS: 2,3,4,5,10,13a,16</small>	<b>Westf. Dicke Bohnen</b> mit Kassler und Püree <small>kJ: 2245 kcal; 520KH; 31,0 BE; Fett: 32,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16</small>	<b>Gemischter Salat</b> mit Putenstreifen und Dressing <small>kJ: 1332 kcal; 32KH; 16,0 BE; Fett: 18,2 ZS: 7,10,13a,16,20</small>	<b>Gemüseschnitzel*</b> mit Püree und Soße <small>kJ: 1357 kcal; 324KH; 32,0 BE; Fett: 15,4 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,20</small>	<b>Reibekuchen*</b> mit Apfelmus <small>kJ: 2840 kcal; 628KH; 68,0 BE; Fett: 10,6 ZS: 2,3,10,13a,16</small>	<b>Schweinegulasch</b> "Förster-Art mit Erbsen Kartoffeln <small>kJ: 2220 kcal; 485KH; 28,7 BE; 3,0 Fett: 20,0 ZS: 2,3,4,5,10,13a,16</small>
<b>Fr</b> <b>09.08</b>	<b>Fischfilet ***natur"</b> in Dill-Curry-Honig-Soße Broccoli und Kartoffeln <small>kJ: 2146 kcal; 459KH; 28,7 BE; Fett: 17,2 ZS: 7,10,12,13a,16,20</small>	<b>Zwiebel-Rahm-Schnitzel</b> mit Nudeln <small>kJ: 2285 kcal; 545KH; 52,0 BE; Fett: 24,4 ZS: 7,13a,16</small>	<b>1 Frikadelle</b> mit Nudelsalat <small>kJ: 2535 kcal; 513KH; 55,8 BE; Fett: 32,4 ZS: 1,2,3,7,10,13a,16,20</small>	<b>Broccoli*</b> in Rahmsoße dazu Schwenkkartoffeln <small>kJ: 1260 kcal; 313KH; 36,4 BE; Fett: 8,5 ZS: 7,13a,16</small>	<b>Hähnchencurry*</b> mit Reis <small>kJ: 2146 kcal; 513KH; 27,0 BE; Fett: 27,0 ZS: 2,5,7,13a,16</small>	<b>Hähnchencurry*</b> mit Reis <small>kJ: 2098 kcal; 501KH; 25,7 BE; 3,0 Fett: 7,6 ZS: 2,5,7,13a,16,20</small>
<b>Sa</b> <b>10.08</b>	<b>Kohlrabi-Möhren-Eintopf</b> mit Kartoffeln und Hackfleisch <small>kJ: 836 kcal; 200KH; 34,4 BE; Fett: 8,0 ZS: 13a,19,20,22</small>	<b>Rinderhacksteak*</b> mit Brechbohnen und Kartoffeln <small>kJ: 1691 kcal; 404KH; 17,8 BE; Fett: 16,6 ZS: 5,7,10,13a,16,17,20</small>	<b>Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel</b>			<b>Kohlrabi-Möhren-Eintopf</b> mit Kartoffeln und Hackfleisch <small>kJ: 826 kcal; 198KH; 32,8 BE; 3,0 Fett: 8,0 ZS: 13a,16,17,20</small>
<b>So</b> <b>11.08</b>	<b>Rinderbraten*</b> mit Fingermöhren und Kartoffeln <small>kJ: 2685 kcal; 625KH; 26,8 BE; Fett: 28,3 ZS: 5,10,13a,16</small>	<b>Hähnchenbrust*</b> in Paprikarahmsoße dazu Reis <small>kJ: 1664 kcal; 303KH; 48,8 BE; Fett: 33,0 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16</small>				

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohwarenfrühen vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. \* = ohne Schweinefleisch