


**Kunde:**  
**Wohnort:**  
**Telefon:**

Information und Bestellung: Tel. 0281 – 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	7,20 € Menü 1 Silber Mini 6,70 €	7,20 € Menü 2 Blau	7,20 € Menü 3 Salate	7,20 € Menü 4 Vegetarisch	7,20 € Menü 5 Lila	7,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
<b>Mo</b> 23.09	<b>Erbsensuppe</b> mit Bockwurst  k.J: 2165 kcal: 517KH: 22,8 BE: Fett: 28,5 ZS: 5,6,13a,16,19,20,22	<b>Rindergulasch *</b> mit Möhren und Kartoffeln  k.J: 2077 kcal: 497KH: 54,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 7,13a,16,20	<b>Bunter Salat*</b> mit Hähnchenbrust Dressing  k.J: 1218 kcal: 294KH: 19,3 BE: Fett: 4,2 ZS: 5,7,10,13a,16,20	<b>Veg. Röstling*</b> mit Tomatensoße und Reis  k.J: 1980 kcal: 474KH: 41,0 BE: Fett: 14,6 ZS: 10,13a,16,19,22	<b>Apfelpfannkuchen*</b> mit Vanillesoße  k.J: 1742 kcal: 416KH: 41,0 BE: Fett: 24,6 ZS: 7,10,13a,16	<b>Erbsensuppe</b> mit Bockwurst  k.J: 2152 kcal: 488KH: 20,8 BE: 3,0 Fett: 25,7 ZS: 5,6,13a,16,19,20
<b>Di</b> 24.09	<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Currysoße und Erbsen dazu Reis  k.J: 2022 kcal: 483KH: 32,4 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	<b>Nürnberger Würstchen</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  k.J: 2098 kcal: 543KH: 65,4 BE: Fett: 32,9 ZS: 7,13a,16	<b>Salatteller*</b> mit Hähnchennuggets und Dressing  k.J: 1318 kcal: 315KH: 16,5 BE: Fett: 19,7 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	<b>Veg. Kohlroulade*</b> mit Kümmelsoße und Püree  k.J: 2155 kcal: 519KH: 46,5 BE: Fett: 16,3 ZS: 2,3,5,10,13a,16	<b>Blumenkohl-Auflauf</b> mit Käse überbacken  k.J: 2565 kcal: 613KH: 61,0 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,5,10,13a,16	<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Currysoße und Erbsen dazu Reis  k.J: 1988 kcal: 475KH: 37,4 BE: 2,5 Fett: 15,5 ZS: 2,5,13a,16a
<b>Mi</b> 25.09	<b>Mettwurst</b> mit Jägersohle dazu Röstzwiebelpüree  k.J: 2472 kcal: 591KH: 61,0 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	<b>Hähnchenbrust*</b> mit Basilikum-Sahnesoße dazu Salat und Spätzle  k.J: 2252 kcal: 539KH: 65,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 7,13a,16	<b>Gem. Salat*</b> mit Käse und Dressing  k.J: 1418 kcal: 339KH: 18,0 BE: Fett: 15,7 ZS: 1,2,7,10,13a,16,19,20	<b>Gemüse-Pilz-Pfanne*</b> mit Käse-Sahne-Soße und Röstzwiebelpüree  k.J: 2232 kcal: 533KH: 75,4 BE: Fett: 16,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16	<b>Frikadelle mit Speck-Zwiebel-Soße Salat und Spätzle</b>  k.J: 2840 kcal: 679KH: 68,0 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,3,10,13a,16	<b>Mettwurst</b> mit Jägersohle dazu Röstzwiebelpüree  k.J: 2283 kcal: 548KH: 37,4 BE: 3,0 Fett: 25,5 ZS: 2,5,13a,16
<b>Do</b> 26.09	<b>Putenkeule*</b> mit Rotkohl und Kartoffeln  k.J: 2347 kcal: 561KH: 48,2 BE: Fett: 38,2 ZS: 1,6,13a,16,20	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> "Berner-Art" dazu Nudeln  k.J: 2275 kcal: 548KH: 51,2 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20	<b>Thunfisch-Reissalat</b> 1 Brötchen  k.J: 1988 kcal: 425KH: 49,5 BE: Fett: 18,6 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	<b>Wirsingeintopf*</b> mit Gemüse und Kartoffeln  k.J: 1762 kcal: 418KH: 32,8 BE: Fett: 16,0 ZS: 13a	<b>Hähnchenpf. Madagaskar</b> mit Nudeln * und Salat  k.J: 2325 kcal: 475KH: 51,6 BE: Fett: 7,4 ZS: 7,13a,16	<b>Wirsingeintopf</b> mit Gemüse und Kartoffeln  k.J: 1743 kcal: 398KH: 24,8 BE: 3,0 Fett: 14,0 ZS: 13a
<b>Fr</b> 27.09	<b>Pan. Fischfilet*</b> mit Senfsoße Salzkartoffeln und Salat  k.J: 2243 kcal: 481KH: 51,5 BE: Fett: 14,8 ZS: 7,12,13a,16	<b>Schnitzel "Puszta-Art"</b> mit Rösti  k.J: 2725 kcal: 652KH: 74,8 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16	<b>Gemischter Salat</b> mit Schafskäse und Dressing  k.J: 1960 kcal: 445KH: 22,5 BE: Fett: 17,0 ZS: 1,2,6,7,10,13a,16,20	<b>Veg. Schnitzel*</b> "Puszta-Art" mit Rösti  k.J: 2615 kcal: 625KH: 60,2 BE: Fett: 17,2 ZS: 2,3,7,10,13a,16,19,22,23	<b>Quarkeulchen *</b> mit Vanillesoße  k.J: 1851 kcal: 442KH: 26,3 BE: Fett: 20,6 ZS: 2,7,10,13a,16	<b>Fischfilet "natur"</b> mit Senfsoße Kartoffeln und Salat  k.J: 2095 kcal: 444KH: 27,3 BE: 3,0 Fett: 21,4 ZS: 7,12,13a,16
<b>Sa</b> 28.09	<b>Möhreneintopf*</b> mit Bockwurst  k.J: 1669 kcal: 368KH: 27,7 BE: Fett: 17,9 ZS: 6,13a,19	<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Kartoffelsalat  k.J: 2561 kcal: 619KH: 60,0 BE: Fett: 25,8 ZS: 2,3,5,13a,20	<b>Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel</b>			<b>Möhreneintopf</b> mit Bockwurst  k.J: 1645 kcal: 392KH: 22,0 BE: 3,0 Fett: 15,4 ZS: 6,13a,19
<b>So</b> 29.09	<b>Hähnchenbrust*</b> mit Mischgemüse und Püree  k.J: 2194 kcal: 548KH: 27,7 BE: Fett: 19,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	<b>Schweinegulasch</b> mit Pilzen und Zwiebeln dazu Spätzle  k.J: 2868 kcal: 685KH: 50,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 13a,16				


Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/KJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohwarenfrisch vom Hersteller geschneidert.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legend: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. \* = ohne Schweinefleisch

**Kunde:**  
**Wohnort:**  
**Telefon:**

Information und Bestellung: Tel. 0281 - 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	7,20 € Menü 1 Silber Mini 6,70 €	7,20 € Menü 2 Blau	7,20 € Menü 3 Salate	7,20 € Menü 4 Vegetarisch	7,20 € Menü 5 Lila	7,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert	
<b>Mo</b> 30.09	<b>Eintopf von Weißen Bohnen</b> mit Mettwurst <small>kJ: 1940 kcal: 463KH: 45,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 6,7,13a,16</small>	<b>Thailändisches*</b> Schweinegeschnetzeltes in Kokossoße mit Gemüse dazu Reis <small>kJ: 2615 kcal: 625KH: 53,6 BE: Fett: 25,0 ZS: 2,5,7,13a,16,20</small>	<b>Bunter Salat*</b> mit Hähnchenschnitzel und Dressing <small>kJ: 1980 kcal: 473KH: 31,0 BE: Fett: 21,0 ZS: 1,7,13a,16,19,20</small>	<b>2 veg. Frikadellen*</b> mit fruchtiger Tomatensoße und Reis <small>kJ: 2109 kcal: 504KH: 18,5 BE: Fett: 15,7 ZS: 2,7,10,13a,16</small>	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> "Gyros-Art" mit Tomatensoße und Reis <small>kJ: 2325 kcal: 556KH: 51,6 BE: Fett: 30,0 ZS: 7,13a,16</small>	<b>Eintopf von Weißen Bohnen</b> mit Mettwurst <small>kJ: 1940 kcal: 463KH: 35,0 BE: 3,0 Fett: 21,2 ZS: 6,7,13a,16,20</small>	
<b>Di</b> 01.10	<b>Rührei*</b> mit Spinat und Kartoffeln <small>kJ: 1922 kcal: 459KH: 25,4 BE: Fett: 18,0 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16</small>	<b>Schweinelachsschnitzel</b> Jäger-Art mit Spätzle und Salat <small>kJ: 2312 kcal: 546KH: 28,6 BE: Fett: 28,0 ZS: 7,10,13a,16</small>	<b>Salatplatte*</b> mit Thunfisch und Dressing <small>kJ: 2175 kcal: 418KH: 6,4 BE: Fett: 14,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	<b>Gemüseschnitte*</b> mit Tomatensoße und Nudeln <small>kJ: 2380 kcal: 568KH: 18,4 BE: Fett: 22,8 ZS: 7,10,13a,16</small>	<b>Geflügelbällchen*</b> mit Tomatensoße und Nudeln <small>kJ: 2317 kcal: 670KH: 38,0 BE: Fett: 12,0 ZS: 2,10,13a,16,17</small>	<b>Rührei</b> mit Spinat und Kartoffeln <small>kJ: 1922 kcal: 459KH: 24,0 BE: 2,5 Fett: 16,0 ZS: 2,3,5,7,10,13,16</small>	
<b>Mi</b> 02.10	<b>Schweinegulasch</b> mit Pfefferrahmsoße Blumenkohl und Kartoffeln <small>kJ: 2174 kcal: 486KH: 31,5 BE: Fett: 27,0 ZS: 10,13a,20</small>	<b>Rinderbraten*</b> mit Brechbohnen Püree <small>kJ: 2498 kcal: 597KH: 29,4 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,3,5,6,13a,16</small>	<b>Hirtensalat</b> mit Hackbällchen und Schafskäse dazu Dressing <small>kJ: 2175 kcal: 458KH: 38,4 BE: Fett: 19,0 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20</small>	<b>Champignons a la creme*</b> mit Butternudeln <small>kJ: 2346 kcal: 561KH: 25,6 BE: Fett: 30,8 ZS: 7,13a,16</small>	<b>Frikadelle</b> mit Champignonsoße und Nudeln <small>kJ: 2228 kcal: 532KH: 64,0 BE: Fett: 25,0 ZS: 5,7,10,13a,16,19</small>	<b>Schweinegulasch</b> mit Pfefferrahmsoße Blumenkohl und Kartoffeln <small>kJ: 2122 kcal: 467KH: 27,0 BE: 3,0 Fett: 24,0 ZS: 7,13a,16,20</small>	
<b>Do</b> 03.10	<b>Hähnchen-Cordon-bleu*</b> mit Fingermöhren und Kartoffeln <small>kJ: 2073 kcal: 495KH: 24,5 BE: Fett: 21,9 ZS: 10,13a,16</small>	<b>Leberpfanne</b> mit Pilzen Kartoffelpüree <small>kJ: 1892 kcal: 445KH: 48,8 BE: Fett: 12,0 ZS: 1,2,3,5,13a,16</small>		<b>Bunte Reispfanne*</b> mit Currysoße <small>kJ: 2628 kcal: 632KH: 52,5 BE: Fett: 31,4 ZS: 1,2,3,5,10,13a,16,19,22</small>		<b>Leberpfanne</b> mit Pilzen und Kartoffelpüree <small>kJ: 1878 kcal: 438KH: 37,0 BE: 3,5 Fett: 12,0 ZS: 2,3,5,13a,16</small>	
<b>Fr</b> 04.10	<b>Fischfilet "natur"</b> mit Zitronen-Buttersoße Broccoli und Kartoffeln <small>kJ: 1985 kcal: 461KH: 31,5 BE: Fett: 38,7 ZS: 7,12,13a,16,17</small>	<b>Mettwurst</b> mit Dicken Bohnen und Püree <small>kJ: 2233 kcal: 534KH: 26,0 BE: Fett: 27,2 ZS: 2,3,5,6,13a,16</small>	<b>Gemischter Salat</b> mit Hähnchenstreifen dazu Dressing <small>kJ: 1950 kcal: 466KH: 16,1 BE: Fett: 12,8 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	<b>Linsensuppe*</b> mit Kartoffeln und Gemüse <small>kJ: 1916 kcal: 408KH: 28,0 BE: Fett: 25,4 ZS: 13a,19,20</small>	<b>Kaiserschmarrn*</b> mit Vanillesoße <small>kJ: 2007 kcal: 497KH: 39,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,13a,16,22</small>	<b>Linsensuppe</b> mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 1908 kcal: 397KH: 24,3 BE: 3,0 Fett: 22,5 ZS: 13a,16,19</small>	
<b>Sa</b> 05.10	<b>Sauerkraut-Eintopf</b> mit Mettwurst <small>kJ: 3372 kcal: 805KH: 43,0 BE: Fett: 56,0 ZS: 6,13a,16</small>	<b>Putenschnitzel*</b> mit Blumenkohl und Püree <small>kJ: 1909 kcal: 452KH: 27,7 BE: Fett: 25,7 ZS: 2,3,7,10,13a,16</small>	<b>Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel</b>				<b>Putenschnitzel</b> mit Blumenkohl und Püree <small>kJ: 1909 kcal: 456KH: 22,5 BE: 2,5 Fett: 21,0 ZS: 2,3,7,10,13a,16</small>
<b>So</b> 06.10	<b>Rindergulasch*</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>kJ: 1995 kcal: 453KH: 27,7 BE: Fett: 19,5 ZS: 13a,16</small>	<b>Hähnchenbrust*</b> mit Gemüse und Püree <small>kJ: 2064 kcal: 493KH: 28,5 BE: Fett: 10,7 ZS: 2,3,5,7,13a,16</small>					<b>Hähnchenbrust*</b> mit Gemüse und Püree <small>kJ: 1923 kcal: 418KH: 22,7 BE: 3,0 Fett: 7,2 ZS: 2,3,5,7,13a,16</small>

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohwarenfrühen vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekán, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legend: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. \* = ohne Schweinefleisch