

Kunde:

Wohnort:

Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 – 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Silber Mini 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
Mo 19.10	Grünkohl-Eintopf mit Mettwurst kJ: 2228 kcal: 532KH: 29,5 BE: Fett: 38,5 ZS: 6,7,13a,16,20	Geflügel-Hacksteak in Pfefferrahmsoße dazu Erbsen und Spätzle kJ: 1987 kcal: 475KH: 52,2 BE: Fett: 19,3 ZS: 5,10,13a,16,20	Salatplatte mit* Thunfisch und Dressing kJ: 2175 kcal: 519KH: 6,4 BE: Fett: 10,0 ZS: 1,2,5,7,10,13a,16	Ravioli* mit Tomatensoße kJ: 1472 kcal: 352KH: 53,6 BE: Fett: 22,9 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	Chili con carne mit Reis kJ: 1824 kcal: 436KH: 62,5 BE: Fett: 15,3 ZS: 13a,16,19	Geflügelhacksteak* in Pfefferrahmsoße dazu Erbsen und Spätzle kJ: 1987 kcal: 488KH: 35,8 BE: 2,5 Fett: 30,3 ZS: 5,10,13a,16,20
Di 20.10	Hähnchenkeule* in Estragonsoße mit Buntem Gemüse und Kartoffeln kJ: 1892 kcal: 452KH: 55,4 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,13a,16	Schweinerahmgulasch mit Champignons und Nudeln kJ: 2433 kcal: 505KH: 49,4 BE: Fett: 25,4 ZS: 7,13a,16	Schlemmersalat* mit gebr. Hähnchenstreifen und Caesar-Dressing kJ: 1537 kcal: 367KH: 10,7 BE: Fett: 18,6 ZS: 1,2,5,7,10,13a,16,20	Pilzpfanne in Rahm* mit Nudeln kJ: 2014 kcal: 481KH: 55,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16	Milchreis * mit Zimt und Zucker kJ: 2138 kcal: 529KH: 82,5 BE: Fett: 18,0 ZS: 1,2,3,5,7,13a,16,19	Hähnchenkeule* in Estragonsoße mit Buntem Gemüse und Kartoffeln kJ: 1875 kcal: 442KH: 30,7 BE: 3,0 Fett: 16,3 ZS: 7,13a,16
Mi 21.10	Königsberger Klopse in Kapermtunke Rote-Beete-Salat Salzkartoffeln kJ: 2244 kcal: 536KH: 23,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 7,10,13a,16,20	Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Püree kJ: 2298 kcal: 521KH: 25,9 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20	Gemischter Salat mit Schafskäse und Dressing kJ: 1189 kcal: 284KH: 8,3 BE: Fett: 4,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	Senf-Eier* mit Kartoffeln und Salat kJ: 1340 kcal: 320KH: 27,6 BE: Fett: 15,4 ZS: 7,10,13a,16,20	Thunfischauflauf* mit Käse überbacken kJ: 2192 kcal: 524KH: 66,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,10,12,13a,16,19	Senf-Eier mit Kartoffeln und Salat kJ: 1299 kcal: 315KH: 22,2 BE: 2,5 Fett: 14,5 ZS: 7,10,13a,16,20
Do 22.10	Fleischkäse mit Röstzwiebelsoße Kartoffelpüree und Krautsalat kJ: 2212 kcal: 529KH: 25,9 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	Hackbraten mit Broccoli und Kartoffeln kJ: 2068 kcal: 494KH: 29,8 BE: Fett: 41,2 ZS: 10,13a,16,20	Schweizer Wurstsalat 1 Brötchen kJ: 1373 kcal: 328KH: 8,6 BE: Fett: 26,3 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16	Kartoffel-Käse-Lauch-* Paprika-Suppe kJ: 2340 kcal: 560KH: 24,8 BE: Fett: 18,4 ZS: 2,3,7,13a,16,19	Hähnchengeschnetzeltes* in Pfefferrahmsoße mit Champignons dazu Spätzle kJ: 2678 kcal: 640KH: 31,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,5,7,10,13a,16,19	Hähnchengeschnetzeltes* in Pfefferrahmsoße mit Champignons dazu Spätzle kJ: 2640 kcal: 631KH: 26,8 BE: 3,0 Fett: 25,1 ZS: 7,10,13a,16,20
Fr 23.10	Pan. Fischilet* mit Senfsoße Salat und Kartoffeln kJ: 1987 kcal: 475KH: 41,7 BE: Fett: 25,0 ZS: 1,5,7,12,13a,16,20	Geflügelschasklikpfanne* mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln kJ: 2228 kcal: 532KH: 60,8 BE: Fett: 16,4 ZS: 7,13a,16,20	Schnitzel mit Kartoffelsalat kJ: 2692 kcal: 612KH: 49,5 BE: Fett: 35,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern kJ: 1772 kcal: 422KH: 36,0 BE: 0,0 Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16,19,22	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße kJ: 2596 kcal: 567KH: 87,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,7,10,13a,16,20	Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern kJ: 1765 kcal: 415KH: 29,6 BE: 3,0 Fett: 10,6 ZS: 7,13a,16,19
Sa 24.10	Linsensuppe mit Mettwurst kJ: 1784 kcal: 426KH: 25,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 6,13a,16,19	Hähnchenschnitzel* mit Mischgemüse und Püree kJ: 2642 kcal: 680KH: 32,0 BE: Fett: 29,0 ZS: 1,2,3,4,5,6,7,10,13a,16,17	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel			Hähnchenschnitzel* mit Mischgemüse und Püree kJ: 2533 kcal: 605KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 22,8 ZS: 1,2,3,4,5,7,10,13a,16,17
So 25.10	Frikadelle mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2415 kcal: 577KH: 52,2 BE: Fett: 26,5 ZS: 6,10,13a,16	Geflügelgulasch* mit Möhrengemüse und Püree kJ: 1809 kcal: 432KH: 24,5 BE: Fett: 22,8 ZS: 1,2,3,4,5,7,10,13a,16,20				Geflügelgulasch* mit Möhrengemüse und Püree kJ: 2210 kcal: 528KH: 22,6 BE: 3,0 Fett: 20,6 ZS: 1,2,3,4,5,7,10,13a,16,20



1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekann, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinhalten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produkticherheit werden alle Rohkräutern vom Hersteller geschwefelt.

Kunde:

Wohnort:

Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 - 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Silber	Mini 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
Mo 26.10	Möhreneintopf mit Mettwurst kJ: 1272 kcal: 304KH: 20,8 BE: Fett: 38,5 ZS: 6,7,13a,16,19,2013a,19		Gebr. Hähnchenbrust* in Paprikasahnesoße mit Erbsen und Nudeln kJ: 2069 kcal: 495KH: 34,0 BE: Fett: 22,3 ZS: 5,7,13a,16	Salatplatte * mit Nuggets dazu Dressing kJ: 1373 kcal: 328KH: 9,6 BE: 0,0 Fett: 9,6 ZS: 1,2,7,13a,16,20,23	Currylinsen* mit Kokosmilch und Nudeln kJ: 2675 kcal: 640KH: 55,0 BE: Fett: 20,4 ZS: 7,10,13a,16	Spaghetti * mit Tomatensoße kJ: 1357 kcal: 324KH: 28,0 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a	Gebr. Hähnchenbrust* mit Paprikasoße Erbsen und Nudeln kJ: 2048 kcal: 489KH: 28,8 BE: 3,0 Fett: 20,8 ZS: 5,7,13a,16
Di 27.10	Rostbratwurst mit herzafter Soße Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2318 kcal: 553KH: 27,4 BE: Fett: 38,2 ZS: 6,13a,16	Sauerbraten mit Nudeln und Apfelmus kJ: 2228 kcal: 503KH: 52,2 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,3,5,7,13a,16,20	Salatplatte* mit Hähnchenbrust dazu Dressing kJ: 2010 kcal: 388KH: 11,6 BE: Fett: 9,8 ZS: 1,2,7,10,13a,16,200	Gemüselasagne mit Tomatensoße kJ: 2770 kcal: 662KH: 73,0 BE: Fett: 23,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17,22	Apfelstrudel* mit Vanillesoße kJ: 1930 kcal: 461KH: 18,5 BE: Fett: 19,5 ZS: 7,10,13a,16	Rostbratwurst mit herzhafter Soße Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2122 kcal: 507KH: 23,7 BE: 3,0 Fett: 28,3 ZS: 6,13a,16	
Mi 28.10	Fr. Hackfleisch-Bolognese mit Nudeln und Salat kJ: 2160 kcal: 516KH: 58,7 BE: Fett: 22,8 ZS: 7,13a,16	Spießbraten auf Wirsinggemüse und Püree kJ: 2148 kcal: 513KH: 34,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20	Bunter Salat mit Schweinebraten und Dressing kJ: 2015 kcal: 482KH: 18,2 BE: Fett: 16,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	Nudeln* mit Tomatensoße kJ: 1458 kcal: 348KH: 38,0 BE: Fett: 29,5 ZS: 13a,16	Nudelaufwurf* mit Hähnchenfleisch und Paprika kJ: 2564 kcal: 595KH: 58,8 BE: Fett: 28,8 ZS: 1,3,5,10,13a,19	Hackfleisch Bolognese mit Nudeln und Salat kJ: 2127 kcal: 508KH: 37,9 BE: 3,0 Fett: 22,4 ZS: 7,13a,16	
Do 29.10	Kohlroulade mit Specksoße und Püree kJ: 2479 kcal: 593KH: 52,0 BE: Fett: 29,8 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20	Hühnerfricassee* mit Spargel und Champignons dazu Reis kJ: 1892 kcal: 452KH: 34,0 BE: Fett: 32,0 ZS: 5,7,13a,16	Hirtensalat mit Hackbällchen und Schafskäse dazu Dressing kJ: 1243 kcal: 297KH: 14,2 BE: Fett: 16,6 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	Bunter Gemüseintopf*	Frikadelle Puzsta-Art mit Bratkartoffeln kJ: 2246 kcal: 468KH: 45,2 BE: Fett: 21,6 ZS: 5,13a,16	Hühnerfricassee* mit Spargel und Champignons dazu Reis kJ: 1875 kcal: 448KH: 292,0 BE: 3,0 Fett: 19,5 ZS: 5,7,10,13a,16,20	
Fr 30.10	Pan. Fischfilet* mit Dillsoße Gemüse und Salzkartoffeln kJ: 1987 kcal: 475KH: 41,7 BE: Fett: 21,7 ZS: 1,7,10,12,13a,16,19,20	Zwiebel-Senf-Braten v. Schwein mit Blumenkohl und Püree kJ: 2208 kcal: 528KH: 35,8 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,5,7,10,13,16,20	1 Frikadelle mit Nudelsalat kJ: 2550 kcal: 609KH: 63,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	Gek. Eier* mit Spinat und Püree kJ: 1876 kcal: 448KH: 28,0 BE: Fett: 22,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16	Bauernhackfleischtopf mit Paprika,Tomaten Bohnen, Karotten Kartoffeln kJ: 2272 kcal: 542KH: 21,0 BE: Fett: 16,8 ZS: 13a,16	Zwiebel-Senf-Braten v. Schwein mit Blumenkohl und Püree kJ: 2098 kcal: 501KH: 29,8 BE: 3,0 Fett: 17,8 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	
Sa 31.10	Blumenkohl-Eintopf mit Frikadelle kJ: 1792 kcal: 428KH: 28,0 BE: Fett: 26,7 ZS: 10,13a,16,20	Putengulasch* mit Rosenkohl und Püree kJ: 2642 kcal: 632KH: 29,5 BE: Fett: 29,0 ZS: 1,2,3,4,5,7,10,13a,16	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel				Blumenkohl-Eintopf mit Frikadelle kJ: 1678 kcal: 401KH: 25,5 BE: 2,5 Fett: 24,4 ZS: 6,13a,16,19
So 01.11	Schnitzel "Jäger-Art" mit Mischgemüse und Spätzle kJ: 2581 kcal: 612KH: 33,5 BE: Fett: 26,5 ZS: 10,13a,16,20	Frische Bratwurst mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 1809 kcal: 432KH: 24,5 BE: Fett: 27,5 ZS: 1,2,3,4,5,7,10,13a,16					Frische Bratwurst mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 1898 kcal: 454KH: 26,7 BE: 3,0 Fett: 20,8 ZS: 2,6,7,13a,16,20

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eiweiß, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekann, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kalorien, KH=Kohlenhydrate, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produktlichkeit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.