

Kunde:

Wohnort:

Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 – 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr) mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Silber Mini 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
Mo 03.11	Graupensuppe mit Mettwurst kJ: 2080 kcal: 497KH: 29,5 BE: Fett: 34,2 ZS: 6,13a,19	Rinderhacksteak* in Pfefferrahmsoße dazu Erbsen und Spätzle kJ: 1987 kcal: 475KH: 52,2 BE: Fett: 19,3 ZS: 5,10,13a,16,20	Salatplatte mit* Thunfisch und Dressing kJ: 2175 kcal: 519KH: 6,4 BE: Fett: 10,0 ZS: 7,10,12,13a,16	Ravioli mit Tomatensoße kJ: 1472 kcal: 352KH: 53,6 BE: Fett: 22,9 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	Milchreis* mit Zimt und Zucker kJ: 2138 kcal: 529KH: 87,5 BE: Fett: 15,3 ZS: 1,2,3,5,7,10,13a,16	Graupensuppe mit Mettwurst kJ: 2040 kcal: 488KH: 25,8 BE: 2,5 Fett: 30,3 ZS: 6,13a,16
Di 04.11	Putenbraten* in Estragonsoße mit Bohnen und Kartoffeln kJ: 1892 kcal: 452KH: 55,4 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,13a,16	Schweinerahmgulasch mit Champignons und Nudeln kJ: 2433 kcal: 505KH: 49,4 BE: Fett: 25,4 ZS: 7,13a,16	Schlemmersalat* mit gebr. Hähnchenstreifen und Caesar-Dressing kJ: 1537 kcal: 367KH: 10,7 BE: Fett: 18,6 ZS: 1,2,5,7,13a,16,20	Pilzpfanne in Rahm* mit Nudeln kJ: 2014 kcal: 481KH: 55,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16	Chili con carne mit Reis kJ: 1824 kcal: 436KH: 62,0 BE: Fett: 18,0 ZS: 13a,16,19,20	Putenbraten in Estragonsoße mit Bohnen und Kartoffeln kJ: 1875 kcal: 442KH: 30,7 BE: 3,0 Fett: 16,3 ZS: 7,13a,16
Mi 05.11	Königsberger Klopse in Kapermtunke Rote-Beete-Salat Salzkartoffeln kJ: 2244 kcal: 536KH: 23,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20	Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Püree kJ: 2298 kcal: 521KH: 25,9 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20	Gemischter Salat mit Schafskäse und Dressing kJ: 1189 kcal: 284KH: 8,3 BE: Fett: 4,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	Senf-Eier* mit Kartoffeln und Salat kJ: 1340 kcal: 320KH: 27,6 BE: Fett: 15,4 ZS: 7,10,13a,16,20	Thunfischauflauf* mit Käse überbacken kJ: 2192 kcal: 524KH: 66,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,10,12,13a,16,19	Senf-Eier mit Kartoffeln und Salat kJ: 1299 kcal: 315KH: 22,2 BE: 2,5 Fett: 14,5 ZS: 7,10,13a,16,20
Do 06.11	Spießbraten auf Wirsinggemüse Kartoffelpüree kJ: 2012 kcal: 475KH: 15,9 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	Hackbraten mit Broccoli und Kartoffeln kJ: 2068 kcal: 494KH: 29,8 BE: Fett: 41,2 ZS: 7,10,13a,16,20	Schweizer Wurstsalat 1 Brötchen kJ: 1373 kcal: 328KH: 8,6 BE: Fett: 26,3 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16	Sellerieschnitzel* mit Soße und Püree kJ: 1975 kcal: 457KH: 22,8 BE: Fett: 18,4 ZS: 2,3,5,10,7,13a,16,19,22	Hähnchengeschnetzel.* in Pfefferrahmsoße mit Champignons dazu Spätzle kJ: 2678 kcal: 640KH: 31,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,5,7,10,13a,16,19	Hackbraten mit Broccoli und Kartoffeln kJ: 2048 kcal: 489KH: 24,8 BE: 3,0 Fett: 25,1 ZS: 7,10,13a,16,20
Fr 07.11	Heringsstipp* "Hausgemacht" mit Kartoffeln kJ: 1987 kcal: 475KH: 41,7 BE: Fett: 25,0 ZS: 1,2,5,7,12,13a,16	Geflügelschasklikpfanne* mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln kJ: 2228 kcal: 532KH: 60,8 BE: Fett: 16,4 ZS: 7,13a,16,20	Bunter Salat mit Frikadelle und Dressing kJ: 1915 kcal: 458KH: 19,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern kJ: 1772 kcal: 422KH: 36,0 BE: 0,0 Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16,19,22	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße kJ: 2596 kcal: 567KH: 87,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,7,10,13a,16,20	Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern kJ: 1765 kcal: 415KH: 29,6 BE: 3,0 Fett: 10,6 ZS: 7,13a,16,19
Sa 08.11	Linsensuppe mit Mettwurst kJ: 2736 kcal: 654KH: 50,9 BE: Fett: 30,7 ZS: 6,13a,16,19	Hähnchenschnitzel* mit Mischgemüse und Kartoffeln kJ: 2642 kcal: 680KH: 32,0 BE: Fett: 29,0 ZS: 10,13a,16	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel			Hähnchenschnitzel* mit Mischgemüse und Kartoffeln kJ: 2533 kcal: 605KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 22,8 ZS: 6,7,10,13a,16,19
So 09.11	Sauerbraten* mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2415 kcal: 577KH: 52,5 BE: Fett: 26,5 ZS: 2,7,13a,16,20	Geflügelgulasch* mit Möhrengemüse und Nudeln kJ: 2220 kcal: 531KH: 36,2 BE: Fett: 25,4 ZS: 7,13a,16				Geflügelgulasch* mit Möhrengemüse und Nudeln kJ: 2210 kcal: 528KH: 29,6 BE: 3,0 Fett: 20,6 ZS: 7,13a,16



1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Korn), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekun, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Selenite, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

Kunde:

Wohnort:

Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 - 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Silber Mini 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
Mo 10.11	Grünkohl-Eintopf mit Mettwurst kJ: 2228 kcal: 532KH: 28,0 BE: Fett: 38,5 ZS: 6,7,13a,16,19,2013a,19	Gebr. Hähnchenbrust* in Paprikasahnesoße mit Erbsen und Nudeln kJ: 2069 kcal: 495KH: 34,0 BE: Fett: 22,3 ZS: 5,7,13a,16	Salatplatte * mit Nuggets dazu Dressing kJ: 1373 kcal: 328KH: 9,6 BE: 0,0 Fett: 9,6 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20,23	Currylinsen* mit Kokosmilch und Reis kJ: 2675 kcal: 640KH: 75,0 BE: Fett: 20,4 ZS: 7,10,13a,16	Spaghetti * mit Tomatensoße kJ: 1357 kcal: 324KH: 28,0 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a	Gebr. Hähnchenbrust* mit Paprikasoße Erbsen und Nudeln kJ: 2048 kcal: 489KH: 28,8 BE: 3,0 Fett: 20,8 ZS: 5,7,13a,16
Di 11.11	Rostbratwurst mit herzafter Soße Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2318 kcal: 553KH: 27,4 BE: Fett: 38,2 ZS: 6,13a,16	Kassler mit Dicken Bohnen und Püree kJ: 2228 kcal: 503KH: 26,2 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,5,7,13a,16,20	Salatplatte* mit Hähnchenbrust dazu Dressing kJ: 2010 kcal: 388KH: 11,6 BE: Fett: 9,8 ZS: 1,2,7,10,13a,16,200	Gemüselasagne mit Tomatensoße kJ: 2770 kcal: 662KH: 73,0 BE: Fett: 23,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17,22	Apfelstrudel* mit Vanillesoße kJ: 1930 kcal: 461KH: 18,5 BE: Fett: 19,5 ZS: 7,10,13a,16	Rostbratwurst mit herzhafter Soße Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2122 kcal: 507KH: 23,7 BE: 3,0 Fett: 28,3 ZS: 5,7,13a,16
Mi 12.11	Fr. Hackfleisch-Bolognese mit Nudeln und Salat kJ: 2160 kcal: 516KH: 58,7 BE: Fett: 22,8 ZS: 7,13a,16	Fleischkäse mit Sauerkraut und Püree kJ: 2148 kcal: 513KH: 34,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20	Hirtensalat mit Hackbällchen Schafskäse und Dressing kJ: 1243 kcal: 473KH: 12,0 BE: Fett: 16,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	Bratkartoffelpfanne* mit Gemüse kJ: 1876 kcal: 448KH: 38,0 BE: Fett: 29,5 ZS: 4,13a,19,22	Nudelaufauf* mit Hähnchenfleisch und Paprika kJ: 2564 kcal: 595KH: 58,8 BE: Fett: 28,8 ZS: 1,3,5,10,13a,19	Fleischkäse mit Sauerkraut und Püree kJ: 2127 kcal: 508KH: 27,9 BE: 3,0 Fett: 22,4 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a
Do 13.11	Kohlroulade mit Specksoße und Püree kJ: 2479 kcal: 593KH: 52,0 BE: Fett: 29,8 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20	Hühnerfricassee* mit Spargel und Champignons dazu Reis kJ: 1892 kcal: 452KH: 34,0 BE: Fett: 32,0 ZS: 5,7,13a,16	Bunter Salat mit Schweinebraten dazu Dressing kJ: 2015 kcal: 482KH: 18,2 BE: Fett: 16,6 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	Bunter Gemüseintopf* kJ: 1530 kcal: 365KH: 12,2 BE: Fett: 12,8 ZS: 13a	Frikadelle Puzsta-Art mit Bratkartoffeln kJ: 2246 kcal: 468KH: 45,2 BE: Fett: 21,6 ZS: 5,13a,16	Hühnerfricassee* mit Spargel und Champignons dazu Reis kJ: 1875 kcal: 448KH: 29,0 BE: 3,0 Fett: 19,5 ZS: 5,7,10,13a,16,20
Fr 14.11	Pan. Fischilet* mit Dillsoße Gemüse und Salzkartoffeln kJ: 1987 kcal: 475KH: 41,7 BE: Fett: 21,7 ZS: 1,7,10,12,13a,16,19,20	Zwiebel-Senf-Braten v. Schwein mit Blumenkohl und Püree kJ: 2208 kcal: 528KH: 35,8 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,5,7,10,13,16,20	1 Frikadelle mit Nudelsalat kJ: 2550 kcal: 609KH: 63,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	Gek. Eier* mit Spinat und Püree kJ: 1876 kcal: 448KH: 28,0 BE: Fett: 22,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16	Bauernhackfleischtopf mit Paprika, Tomaten Bohnen, Karotten Kartoffeln kJ: 2272 kcal: 542KH: 21,0 BE: Fett: 16,8 ZS: 13a,16	Zwiebel-Senf-Braten v. Schwein mit Blumenkohl und Püree kJ: 2098 kcal: 501KH: 29,8 BE: 3,0 Fett: 17,8 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16
Sa 15.11	Blumenkohl-Eintopf mit Frikadelle kJ: 1792 kcal: 428KH: 28,9 BE: Fett: 26,3 ZS: 6,13a,16,19	Putengulasch* mit Rosenkohl und Kartoffeln kJ: 2031 kcal: 485KH: 27,0 BE: Fett: 27,5 ZS: 7,13a,16	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel			Blumenkohl-Eintopf mit Frikadelle kJ: 1678 kcal: 401KH: 25,5 BE: 2,5 Fett: 24,4 ZS: 6,13a,16,19
So 16.11	Hähnchenschnitzel* "Jäger-Art" mit Mischgemüse und Kartoffeln kJ: 2561 kcal: 612KH: 27,5 BE: Fett: 26,5 ZS: 10,13a,16,20	Rinderroulade* mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 1913 kcal: 458KH: 28,2 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,7,13a,16,20				Rinderroulade* mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 1898 kcal: 454KH: 26,7 BE: 3,0 Fett: 20,8 ZS: 2,7,13a,16,20



1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Korn), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekun, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kalorien, KH=Kohlenhydrate, * = ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/KJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jederem Satz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.