

Kunde:

Wohnort:

Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 – 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr) mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Silber	Mini 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
Mo 02.11	Linsensuppe mit Bockwurst kJ: 1784 kcal: 426KH: 25,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,6,13a,16		Sauerbratengulasch* mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2324 kcal: 556KH: 50,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 1,2,4,5,7,13a,16,20	Bunter Salat* mit Hähnchenbrust Dressing kJ: 1218 kcal: 294KH: 19,3 BE: Fett: 4,2 ZS: 5,7,10,13a,16,20	Gemüse-Pilz-Pfanne* mit Käse-Sahne-Soße und Röstzwiebelpüree kJ: 2232 kcal: 533KH: 75,4 BE: Fett: 18,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16	Nudeln mit* mit Tomatensoße dazu Nuggets kJ: 1942 kcal: 464KH: 45,0 BE: Fett: 24,6 ZS: 7,10,13a,16,17	Linsensuppe mit Bockwurst kJ: 1761 kcal: 408KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 19,4 ZS: 1,6,13a,16,
Di 03.11	Hähnchenschnitzel* mit Currysoße und Erbsen dazu Reis kJ: 2022 kcal: 483KH: 32,4 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,5,7,13a,16,		Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree kJ: 2098 kcal: 543KH: 65,4 BE: Fett: 32,9 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16	Gemischter Salat* mit Schafskäse und Dressing kJ: 1960 kcal: 445KH: 22,5 BE: Fett: 17,0 ZS: 1,2,5,7,10,13a,16,	Spaghetti* in Curryrahmsoße dazu buntes Gemüse kJ: 3456 kcal: 827KH: 122,0 BE: Fett: 25,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16	Frikadelle mit Speck-Zwiebel-Soße Salat und Püree kJ: 2840 kcal: 679KH: 68,0 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,3,10,13a,16	Hähnchenschnitzel* mit Currysoße und Erbsen dazu Reis kJ: 1988 kcal: 475KH: 27,4 BE: 2,5 Fett: 15,5 ZS: 2,5,13a,16a,
Mi 04.11	FrISChe Bratwurst mit Rotkohl und Püree kJ: 2347 kcal: 561KH: 48,2 BE: Fett: 38,2 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,7,16,20		Hähnchenbrust* mit Basilikum-Sahnesoße dazu Salat und Spätzle kJ: 2252 kcal: 539KH: 65,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 7,13a,16	Gem. Salat* mit Käse und Dressing kJ: 1418 kcal: 339KH: 18,0 BE: Fett: 15,7 ZS: 1,2,7,10,13a,16,19,20	Spätzle* mit Käsesoße und Salat kJ: 2851 kcal: 681KH: 81,0 BE: Fett: 18,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16,	Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken kJ: 2565 kcal: 613KH: 51,0 BE: Fett: 39,0 ZS: 2,510,13a,16	FrISChe Bratwurst mit Rotkohl und Püree kJ: 2283 kcal: 546KH: 37,4 BE: 3,0 Fett: 315,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,20
Do 05.11	Mettwurst mit Jägerskohl dazu Röstzwiebelpüree kJ: 2472 kcal: 591KH: 61,0 BE: Fett: 38,2 ZS: 2,3,4,5,6,7,13a,16,20		Hähnchenkeule* auf Paprika-Rahmgemüse dazu Gabelspaghetti kJ: 2425 kcal: 580KH: 54,8 BE: Fett: 27,0 ZS: 2,5,7,13a,16,20	Salatteller* mit Hähnchennuggets und Dressing kJ: 1418 kcal: 339KH: 18,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17	Nudeln* mit veg. Bolognese kJ: 2128 kcal: 504KH: 101,6 BE: Fett: 28,0 ZS: 13a,16,22	Hähnchenpfanne* "Madagaskar" mit Nudeln und Salat kJ: 2325 kcal: 556KH: 51,6 BE: Fett: 17,4 ZS: 7,13a,16	Hähnchenpfanne "Madagaskar" mit Nudeln und Salat kJ: 2305 kcal: 551KH: 46,5 BE: 3,0 Fett: 17,0 ZS: 7,13a,16,
Fr 06.11	Pan. Fischfilet* mit Kräutersoße Salzkartoffeln und Salat kJ: 2243 kcal: 481KH: 51,5 BE: Fett: 14,8 ZS: 7,12,13a,16		Schweinegeschnetzeltes "Berner-Art" mit Nudeln kJ: 2275 kcal: 544KH: 51,2 BE: Fett: 28,0 ZS: 5,7,13a,16,	Schnitzel mit Nudelsalat kJ: 2561 kcal: 615KH: 61,0 BE: Fett: 17,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	Bunte Reispfanne* mit Currysoße kJ: 1742 kcal: 416KH: 48,8 BE: Fett: 16,2 ZS: 7,13a,16,19,	Pfannkuchen* "natur" mit Fruchtkompott kJ: 1851 kcal: 442KH: 26,3 BE: Fett: 20,6 ZS: 2,7,10,13a,16,	Fischfilet "natur" mit Kräutersoße Kartoffeln und Salat kJ: 2095 kcal: 444KH: 27,3 BE: 3,0 Fett: 21,4 ZS: 7,12,13a,16
Sa 07.11	Möhren-Eintopf mit Bockwurst kJ: 2228 kcal: 533KH: 22,8 BE: Fett: 26,7 ZS: 6,13a,		Frikadelle auf Rosenkohl mit Speck-Rahmsoße und Püree kJ: 2278 kcal: 542KH: 43,0 BE: Fett: 27,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,20	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel			Frikadelle auf Rosenkohl mit Speck-Rahmsoße und Püree kJ: 2268 kcal: 542KH: 35,0 BE: 3,0 Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,19,20
So 08.11	Hähnchenbrust mit Mischgemüse und Kartoffeln kJ: 2194 kcal: 624KH: 27,5 BE: Fett: 21,5 ZS: 7,13a,16,		Schweinegulasch mit Pilzen und Zwiebeln dazu Spätzle kJ: 2220 kcal: 531KH: 36,2 BE: Fett: 27,5 ZS: 2,7,10,13a,16,20				Hähnchenbrust* mit Mischgemüse und Kartoffeln kJ: 2194 kcal: 524KH: 26,3 BE: 3,0 Fett: 20,8 ZS: 7,13a,16,

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte-Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekann, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

FrISChe Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produkticherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

Kunde:

Wohnort:

Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 - 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Mini Silber 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
Mo 09.11	Eintopf von Weißen Bohnen mit Mettwurst kJ: 1940 kcal: 463KH: 45,0 BE: Fett: 28,5 ZS: 6,13a,16,19	Schnitzel "Jäger-Art" dazu Spätzle und Buntes Gemüse kJ: 2312 kcal: 553KH: 33,6 BE: Fett: 29,0 ZS: 7,10,13a,16,20	Bunter Salat* mit Hähnchenschnitzel und Dressing kJ: 1980 kcal: 473KH: 31,0 BE: Fett: 21,0 ZS: 1,7,13a,16,19,20	Blumenkohl-Champignon-* Pfanne mit Knoblauch dazu Püree kJ: 1012 kcal: 242KH: 25,2 BE: Fett: 17,5 ZS: 2,7,10,13a,16	Hähnchengeschnetzeltes* "Gyros-Art" mit Tomatensoße und Reis kJ: 2325 kcal: 556KH: 51,6 BE: Fett: 30,0 ZS: 7,13a,16,	Eintopf von Weißen Bohnen mit Mettwurst kJ: 1940 kcal: 463KH: 35,8 BE: 3,0 Fett: 21,2 ZS: 6,13a,16,19
Di 10.11	Rührei* mit Spinat und Püree kJ: 1922 kcal: 459KH: 25,4 BE: Fett: 18,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	Hähnchenbrust* mit Rotkohl und Püree kJ: 2248 kcal: 537KH: 29,4 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,19	Salatplatte* mit Thunfisch und Dressing kJ: 2175 kcal: 418KH: 6,4 BE: Fett: 14,0 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	Champignons à la creme* mit Butternudeln kJ: 2346 kcal: 561KH: 25,8 BE: Fett: 22,8 ZS: 7,10,13a,16	Geflügelbällchen* mit Tomatensoße und Nudeln kJ: 2317 kcal: 670KH: 38,0 BE: Fett: 12,0 ZS: 2,10,13a,16,17	Rührei* mit Spinat und Püree kJ: 1922 kcal: 459KH: 24,0 BE: 2,5 Fett: 16,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13,16
Mi 11.11	Schweinegulasch mit Pfefferrahmsoße Blumenkohl und Spätzle kJ: 2174 kcal: 486KH: 31,5 BE: Fett: 27,0 ZS: 10,13a,20	Hähnchenragout* in Kürbisrahmsoße dazu Reis kJ: 2498 kcal: 597KH: 59,4 BE: Fett: 28,0 ZS: 13a,16	Hirtensalat mit Hackbällchen und Schafskäse dazu Dressing kJ: 2175 kcal: 458KH: 38,4 BE: Fett: 19,0 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	Wirsing-Kartoffelaufauf* kJ: 3600 kcal: 860KH: 72,0 BE: Fett: 30,8 ZS: 2,7,10,13a,16,	Frikadelle mit Champignonsoße und Nudeln kJ: 2228 kcal: 532KH: 64,0 BE: Fett: 25,0 ZS: 5,7,10,13a,16,19	Schweinegulasch mit Pfefferrahmsoße Blumenkohl und Spätzle kJ: 2122 kcal: 467KH: 30,0 BE: 3,0 Fett: 24,0 ZS: 7,13a,16,20
Do 12.11	Hähnchen-Cordon-bleu* mit Fingermöhren und Kartoffeln kJ: 2073 kcal: 495KH: 24,5 BE: Fett: 21,9 ZS: 10,13a,16	Leberpfanne mit Pilzen Kartoffelpüree kJ: 1892 kcal: 445KH: 48,8 BE: Fett: 12,0 ZS: 1,2,3,5,13a,16	Salatplatte* mit Hähnchenstreifen "Gyros-Art" dazu Dressing kJ: 1960 kcal: 468KH: 17,6 BE: Fett: 15,8 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	Bunte Reispfanne* mit Currysoße kJ: 2628 kcal: 632KH: 52,5 BE: Fett: 31,4 ZS: 1,2,3,5,10,13a,16,19,22	Hähnchencurry* mit Reis kJ: 2146 kcal: 513KH: 27,0 BE: Fett: 10,0 ZS: 2,5,7,13a,16,19	Leberpfanne mit Pilzen und Kartoffelpüree kJ: 1878 kcal: 438KH: 37,0 BE: 3,5 Fett: 12,0 ZS: 2,3,5,13a,16,
Fr 13.11	Fischfilet "natur"* mit Zitronen-Buttersoße Broccoli und Kartoffeln kJ: 1985 kcal: 461KH: 31,5 BE: Fett: 38,7 ZS: 7,12,13a,16,17,	Bratwurst mit Sauerkraut und Püree kJ: 2322 kcal: 555KH: 62,0 BE: Fett: 18,6 ZS: 2,3,4,5,6,13a,16,20	Schnitzel mit Kartoffelsalat kJ: 2692 kcal: 612KH: 49,5 BE: Fett: 35,4 ZS: 2,7,10,13a,16	Linsensuppe* mit Kartoffeln und Gemüse kJ: 1916 kcal: 408KH: 28,0 BE: Fett: 25,4 ZS: 13a,19,20	Kaiserschmarrn* mit Vanillesoße kJ: 2007 kcal: 497KH: 39,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,13a,16,22	Linsensuppe* mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 1908 kcal: 397KH: 24,3 BE: 3,0 Fett: 22,5 ZS: 13a,16,19
Sa 14.11	Gemüse-Eintopf mit Bockwurst kJ: 1145 kcal: 273KH: 17,5 BE: Fett: 17,3 ZS: 6,13a,	Putenschnitzel* mit Blumenkohl und Püree kJ: 1972 kcal: 471KH: 33,0 BE: Fett: 27,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel			Putenschnitzel* mit Blumenkohl und Püree kJ: 1929 kcal: 461KH: 28,5 BE: 2,5 Fett: 21,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,,20,
So 15.11	Putengulasch* mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 2194 kcal: 524KH: 27,5 BE: Fett: 21,5 ZS: 7,13a,16	Rinderbraten* mit Rotkohl dazu Püree kJ: 2064 kcal: 493KH: 28,5 BE: Fett: 27,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,20				Rinderbraten mit Rotkohl und Püree kJ: 1923 kcal: 460KH: 24,7 BE: 3,0 Fett: 26,4 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16



1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekam, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produkticherheit werden alle Rohzutriten vom Hersteller geschwefelt.