

Kunde:

Wohnort:

Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 – 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr) mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Mini Silber 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
Mo 01.12	Bunter Weißkohleintopf mit Mettwurst kJ: 1784 kcal: 426KH: 31,0 BE: Fett: 29,5 ZS: 6,13a,16,20	Putengeschnetzeltes* mit Broccoli und Reis kJ: 2327 kcal: 556KH: 52,0 BE: Fett: 24,0 ZS: 7,13a,16	Salatplatte* mit Hähnchenschnitzel und Dressing kJ: 1558 kcal: 418KH: 12,4 BE: Fett: 19,5 ZS: 1,2,7,10,13,16	Spaghetti Funghi* mit Pilzsoße kJ: 2445 kcal: 495KH: 92,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16	Gefüllte Pfannkuchen* mit Vanillesoße kJ: 1815 kcal: 435KH: 43,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16	Bunter Weißkohleintopf mit Mettwurst kJ: 1784 kcal: 486KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 29,0 ZS: 6,13a,16,20
Di 02.12	Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße Gemüse und Kartoffeln kJ: 1964 kcal: 469KH: 25,0 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,3,4,5,6,10,13a,20	Fleischkäse mit Bechamel-Kartoffeln und Kohlrabi kJ: 2486 kcal: 594KH: 38,5 BE: Fett: 20,2 ZS: 2,3,5,6,7,13a,16	Salatplatte * mit Hähnchenbrust und Dressing kJ: 1558 kcal: 418KH: 124,0 BE: Fett: 19,5 ZS: 2,7,10,13a,16,20	Bunter Gemüseintopf* kJ: 1530 kcal: 366KH: 12,2 BE: Fett: 12,8 ZS: 13a,19	Hähnchenragout* in Tomaten-Sahne-Soße dazu Nudeln kJ: 2771 kcal: 663KH: 68,8 BE: Fett: 15,9 ZS: 7,13a,16	Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße Gemüse und Kartoffeln kJ: 1778 kcal: 426KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 15,0 ZS: 1,7,10,13a,16,200
Mi 03.12	Rinderhacksteak* mit Broccoli und Püree kJ: 2365 kcal: 566KH: 27,5 BE: Fett: 32,2 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2584 kcal: 563KH: 48,8 BE: Fett: 35,0 ZS: 2,3,6,7,13a,16	Bunter Salat* mit Schafskäse und Dressing kJ: 1418 kcal: 298KH: 8,5 BE: Fett: 9,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	Vegetarische Nuggets* mit Nudeln und Tomatensoße kJ: 2092 kcal: 462KH: 69,0 BE: Fett: 19,8 ZS: 10,13a,16,19,22	Currywurst mit Nudeln kJ: 3089 kcal: 740KH: 60,3 BE: Fett: 39,0 ZS: 2,4,5,6,7,13a,16,20	Rinderhacksteak* mit Broccoli und Püree kJ: 2227 kcal: 533KH: 22,5 BE: 3,0 Fett: 27,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16
Do 04.12	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln kJ: 2325 kcal: 522KH: 32,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 13a,16,20	Rindercevapcici* mit Balkangemüse und Reis kJ: 1884 kcal: 450KH: 42,0 BE: Fett: 15,4 ZS: 5,7,10,13a	Gem. Salat mit Schinkenstreifen und Dressing kJ: 1318 kcal: 315KH: 16,5 BE: Fett: 25,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	Veg. Spätzlepfanne* mit verschiedenen Gemüsen und Käsesoße kJ: 2619 kcal: 616KH: 60,6 BE: Fett: 28,4 ZS: 2,5,10,13a,16,19	Hähnchennuggets* mit Ketchupsoße dazu Reis und Salat kJ: 3956 kcal: 946KH: 74,0 BE: Fett: 49,0 ZS: 1,2,5,10,11,13a,16,17	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln kJ: 2268 kcal: 348KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 26,0 ZS: 13a,16,20
Fr 05.12	Fischfilet paniert* mit Kräutersoße Salat und Kartoffeln kJ: 2451 kcal: 602KH: 37,2 BE: Fett: 27,1 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	Hähnchen-Cordon-bleu mit Bohnen und Nudeln kJ: 2165 kcal: 522KH: 48,0 BE: Fett: 19,2 ZS: 13a,16	Schnitzel mit Kartoffelsalat kJ: 2692 kcal: 612KH: 49,5 BE: Fett: 35,4 ZS: 2,7,10,13a,16	Paprikagemüse* mit Reis kJ: 2096 kcal: 482KH: 32,0 BE: Fett: 15,0 ZS: 5,13a	Nudeln "Florentiner-Art"* mit Hähnchenstreifen in Spinat-Sahnesoße kJ: 1950 kcal: 754KH: 59,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 1,2,3,7,13a,16	Hähnchen-Cordon-bleu mit Bohnen und Nudeln kJ: 2122 kcal: 507KH: 33,0 BE: 3,0 Fett: 17,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16
Sa 06.12	Rheinische Kartoffelsuppe mit Bockwurst kJ: 1878 kcal: 449KH: 32,3 BE: Fett: 21,0 ZS: 6,13a,16,19,20	Hähnchenkeule* mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 1972 kcal: 440KH: 42,0 BE: Fett: 25,7 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel			Rheinische Kartoffelsuppe mit Bockwurst kJ: 1878 kcal: 449KH: 29,8 BE: 3,5 Fett: 20,0 ZS: 6,13a,16,19
So 07.12	Mettwurst auf Sauerkraut dazu Püree kJ: 2120 kcal: 507KH: 34,7 BE: Fett: 31,2 ZS: 7,13a,16	Hähnchenschnitzel* mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln kJ: 2120 kcal: 507KH: 34,8 BE: Fett: 25,7 ZS: 7,13a,16				Hähnchenschnitzel* mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln kJ: 2035 kcal: 486KH: 25,7 BE: 3,0 Fett: 22,1 ZS: 13a,10,16,20

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekann, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Selenite, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produkticherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

Kunde:

Wohnort:

Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 - 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	9,20 € Menü 1 Silber Mini 8,70 €	9,20 € Menü 2 Blau	9,20 € Menü 3 Salate	9,20 € Menü 4 Vegetarisch	9,20 € Menü 5 Lila	9,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
Mo 08.12	Linsensuppe mit Bockwurst kJ: 1784 kcal: 426KH: 25,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,6,13a,16	Schweinegeschnetzeltes mit Rosenkohl und Nudeln kJ: 2230 kcal: 478KH: 32,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 5,7,10,13a,16	Bunter Salat* mit Thunfisch und Dressing kJ: 1980 kcal: 473KH: 19,0 BE: Fett: 12,4 ZS: 5,7,10,13a,16,19,20	Nudeln mit* fruchtiger Tomatensoße kJ: 1357 kcal: 324KH: 28,0 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a	Apfelstrudel* mit Vanillesoße kJ: 1930 kcal: 461KH: 38,0 BE: Fett: 13,6 ZS: 2,3,10,13,16a	Linsensuppe mit Bockwurst kJ: 1761 kcal: 408KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 19,4 ZS: 1,6,13a,16
Di 09.12	Hühnerfricassee* mit Spargel und Champignons dazu Reis kJ: 1892 kcal: 452KH: 65,4 BE: Fett: 28,9 ZS: 7,13a,16	Herzhafte Bratwurst mit Blumenkohl und Stampfkartoffeln kJ: 2144 kcal: 512KH: 28,5 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,4,5,6,13a,16	Geflügelsalat* 1 Brötchen kJ: 1521 kcal: 318KH: 7,8 BE: Fett: 19,4 ZS: 2,7,10,13a,16,19,20	Frühlingsrolle* mit Gemüsefüllung und Reis kJ: 2001 kcal: 478KH: 31,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,7,13a,16,19	Spaghetti Carbonara kJ: 2178 kcal: 520KH: 64,3 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,6,7,10,13a,16	Hühnerfricassee mit Spargel und Champignons dazu Reis kJ: 1859 kcal: 438KH: 42,7 BE: 3,0 Fett: 22,0 ZS: 7,13a,16
Mi 10.12	Geb. Fleischkäse mit Spinat und Kartoffelpüree kJ: 2771 kcal: 662KH: 27,0 BE: Fett: 45,0 ZS: 2,3,4,10,13a,16	Hähnchenschnitzel* mit Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2146 kcal: 513KH: 27,0 BE: Fett: 27,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20	Bunter Salat mit Hähnchennuggets dazu Dressing kJ: 1458 kcal: 388KH: 18,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 5,7,10,13a,16,20	Kartoffelklöße* mit Zwiebelsoße dazu Rotkohl kJ: 2171 kcal: 519KH: 78,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 1,2,3,7,13a,16,19	Kartoffelgratin mit Hackfleisch und Käse überbacken kJ: 2226 kcal: 531KH: 31,6 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,7,13a,16	Hähnchenschnitzel* mit Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2146 kcal: 513KH: 23,6 BE: 3,0 Fett: 24,7 ZS: 5,7,10,17,13a,16,20
Do 11.12	Schweinegulasch "Förster-Art" mit Erbsen dazu Kartoffeln kJ: 2245 kcal: 537KH: 31,0 BE: Fett: 18,2 ZS: 7,13a,16,20	Westf. Dicke Bohnen mit Krustenbraten und Püree kJ: 2245 kcal: 520KH: 48,0 BE: Fett: 38,7 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20	Gemischter Salat mit Putenstreifen und Dressing kJ: 1332 kcal: 32KH: 16,0 BE: Fett: 18,2 ZS: 7,10,13a,16,20	Gemüseschnitzel* mit Rosenkohl und Kartoffeln kJ: 1357 kcal: 324KH: 32,0 BE: Fett: 15,4 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,20	Reibekuchen* mit Apfelmus kJ: 2840 kcal: 628KH: 68,0 BE: Fett: 10,6 ZS: 2,3,10,13a,16	Schweinegulasch Förster-Art mit Erbsen dazu Kartoffeln kJ: 2220 kcal: 485KH: 28,7 BE: 3,0 Fett: 20,0 ZS: 7,13a,16,20
Fr 12.12	Fischfilet ***natur" in Dill-Curry-Soße Broccoli und Kartoffeln kJ: 2146 kcal: 513KH: 28,7 BE: Fett: 17,2 ZS: 7,10,12,13a,16,20	Zwiebel-Rahm-Schnitzel mit Nudeln kJ: 2285 kcal: 545KH: 52,0 BE: Fett: 24,4 ZS: 7,13a,16	Frikadelle mit Nudelsalat kJ: 2535 kcal: 513KH: 55,8 BE: Fett: 32,4 ZS: 1,2,3,7,10,13a,16,20	Broccoli* in Rahmsoße dazu Schwenkkartoffeln kJ: 1260 kcal: 313KH: 36,4 BE: Fett: 6,5 ZS: 7,13a,16	Hähnchencurry* mit Reis kJ: 2146 kcal: 513KH: 27,0 BE: Fett: 27,0 ZS: 2,5,7,13a,16	Fischfilet "natur" mit Dill-Curry-Soße Broccoli Kartoffeln kJ: 2098 kcal: 501KH: 25,7 BE: 3,0 Fett: 7,6 ZS: 2,5,7,13a,16,20
Sa 13.12	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Kartoffeln und Hackfleisch kJ: 1878 kcal: 449KH: 29,3 BE: Fett: 21,5 ZS: 6,13a,16,19	Rinderhacksteak* mit Brechbohnen und Kartoffeln kJ: 1691 kcal: 404KH: 37,8 BE: Fett: 26,7 ZS: 5,7,10,13a,16	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel			Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Kartoffeln und Hackfleisch kJ: 1950 kcal: 466KH: 27,3 BE: 3,0 Fett: 27,4 ZS: 13a,16,19
So 14.12	Rinderbraten* mit Fingermöhren dazu Kartoffeln kJ: 2508 kcal: 600KH: 34,8 BE: Fett: 24,3 ZS: 13a,16,20	Bratwurst mit Gemüse und Püree kJ: 1906 kcal: 456KH: 42,5 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,3,4,6,7,10,13a,16,17				Rinderbraten* mit Fingermöhren und Kartoffeln kJ: 2485 kcal: 594KH: 30,8 BE: 3,0 Fett: 22,2 ZS: 13a,16,20



1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekann, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produktqualität werden alle Rohstoffe vom Hersteller geschwefelt.