


Kunde:
Wohnort:
Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 – 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	7,20 € Menü 1 Silber Mini 6,70 €	7,20 € Menü 2 Blau	7,20 € Menü 3 Salate	7,20 € Menü 4 Vegetarisch	7,20 € Menü 5 Lila	7,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert
Mo 27.01	Graupensuppe mit Bockwurst <small>kJ: 1800 kcal: 430KH: 29,8 BE: Fett: 18,6 ZS: 6,13a,19</small>	Rinderhacksteak* in Pfefferrahmsoße dazu Erbsen und Spätzle <small>kJ: 1987 kcal: 475KH: 52,2 BE: Fett: 19,3 ZS: 5,10,13a,16,20</small>	Salatplatte mit* Thunfisch und Dressing <small>kJ: 2175 kcal: 519KH: 6,4 BE: Fett: 10,0 ZS: 7,10,12,13a,16</small>	Ravioli mit Tomatensoße <small>kJ: 1472 kcal: 352KH: 53,6 BE: Fett: 22,9 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16</small>	Milchreis* mit Zimt und Zucker <small>kJ: 2138 kcal: 529KH: 87,5 BE: Fett: 15,3 ZS: 1,2,3,5,7,10,13a,16</small>	Graupensuppe mit Bockwurst <small>kJ: 1800 kcal: 430KH: 25,8 BE: 2,5 Fett: 17,3 ZS: 6,13a,16</small>
Di 28.01	Putenbraten* in Estragonsoße mit Bohnen und Kartoffeln <small>kJ: 1892 kcal: 452KH: 55,4 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,13a,16</small>	Schweinerahmgulasch mit Champignons und Nudeln <small>kJ: 2433 kcal: 505KH: 49,4 BE: Fett: 25,4 ZS: 7,13a,16</small>	Schlemmersalat* mit gebr. Hähnchenstreifen und Caesar-Dressing <small>kJ: 1537 kcal: 367KH: 10,7 BE: Fett: 18,6 ZS: 1,2,5,7,10,13a,16,20</small>	Pilzpfanne in Rahm* mit Nudeln <small>kJ: 2014 kcal: 481KH: 55,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16</small>	Chili con carne mit Reis <small>kJ: 1824 kcal: 436KH: 62,0 BE: Fett: 18,0 ZS: 13a,16,19,20</small>	Putenbraten in Estragonsoße mit Bohnen und Kartoffeln <small>kJ: 1875 kcal: 442KH: 30,7 BE: 3,0 Fett: 16,3 ZS: 7,13a,16</small>
Mi 29.01	Königsberger Klopse in Kapertunke Rote-Beete-Salat Salzkartoffeln <small>kJ: 2244 kcal: 536KH: 23,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 7,10,13a,16,20</small>	Spießbraten auf Wirsinggemüse Kartoffelpüree <small>kJ: 2012 kcal: 475KH: 15,1 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,5,13a,16,20</small>	Gemischter Salat mit Schafskäse und Dressing <small>kJ: 1189 kcal: 284KH: 8,3 BE: Fett: 4,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20</small>	Senf-Eier* mit Kartoffeln und Salat <small>kJ: 1340 kcal: 320KH: 27,6 BE: Fett: 15,4 ZS: 7,10,13a,16,20</small>	Thunfischauflauf* mit Käse überbacken <small>kJ: 2192 kcal: 524KH: 66,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,10,12,13a,16,19</small>	Senf-Eier mit Kartoffeln und Salat <small>kJ: 1299 kcal: 315KH: 22,2 BE: 2,5 Fett: 14,5 ZS: 7,10,13a,16,20</small>
Do 30.01	Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Püree <small>kJ: 2298 kcal: 521KH: 25,9 BE: Fett: 34,0 ZS: 2,3,4,6,7,10,13a,16</small>	Hackbraten mit Broccoli und Kartoffeln <small>kJ: 2068 kcal: 494KH: 29,8 BE: Fett: 41,2 ZS: 7,10,13a,16,20</small>	Schweizer Wurstsalat 1 Brötchen <small>kJ: 1373 kcal: 328KH: 8,6 BE: Fett: 26,3 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16</small>	Sellerieschnitzel* mit Soße und Püree <small>kJ: 1975 kcal: 457KH: 22,8 BE: Fett: 18,4 ZS: 2,3,5,10,7,13a,16,19,22</small>	Hähnchengeschnetzeltes* in Pfefferrahmsoße mit Champignons dazu Spätzle <small>kJ: 2678 kcal: 640KH: 31,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,5,7,10,13a,16,19</small>	Hackbraten in Pfefferrahmsoße mit Champignons und Spätzle <small>kJ: 2588 kcal: 580KH: 24,8 BE: 3,0 Fett: 25,1 ZS: 1,5,7,10,13a,16</small>
Fr 31.01	Pan. Fischilet* mit Senfsoße Karotten und Kartoffeln <small>kJ: 1897 kcal: 450KH: 48,7 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,10,12,19,13a,16,20</small>	Geflügelschschlikpfanne* mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln <small>kJ: 2228 kcal: 532KH: 60,8 BE: Fett: 16,4 ZS: 7,13a,16,20</small>	Bunter Salat* mit Käsestreifen und Dressing <small>kJ: 1418 kcal: 298KH: 10,8 BE: Fett: 10,6 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20</small>	Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern <small>kJ: 1772 kcal: 422KH: 36,0 BE: 0,0 Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16,19,22</small>	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße <small>kJ: 2596 kcal: 567KH: 87,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,7,10,13a,16,20</small>	Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern <small>kJ: 1765 kcal: 415KH: 29,6 BE: 3,0 Fett: 10,6 ZS: 7,13a,16,19</small>
Sa 01.02	Linsensuppe* mit Geflügelbraten <small>kJ: 2654 kcal: 635KH: 36,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 6,13a,16,19</small>	Hähnchenschnitzel* mit Mischgemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2220 kcal: 468KH: 27,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 7,13a,16</small>	<p>Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel</p> 			Linsensuppe mit Geflügelbraten <small>kJ: 2454 kcal: 587KH: 26,0 BE: 3,0 Fett: 22,0 ZS: 6,13a,19,20</small>
So 02.02	Sauerbraten* mit Rotkohl und Kartoffeln <small>kJ: 2415 kcal: 593KH: 52,5 BE: Fett: 26,6 ZS: 2,7,13a,16</small>	Schweinegeschnetzeltes Jäger-Art mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2220 kcal: 569KH: 27,2 BE: Fett: 22,4 ZS: 7,13a,16</small>				Schweinegeschnetzeltes Jäger-Art mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2210 kcal: 528KH: 22,7 BE: 3,0 Fett: 20,6 ZS: 7,13a,16</small>


Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohwarenfröhen vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Korn), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekun, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

Kunde:
Wohnort:
Telefon:

Information und Bestellung: Tel. 0281 - 163670-60 (Montag bis Freitag 9 - 11 Uhr)

mahlzeitendienst@caritas-voerde.de

	7,20 € Menü 1 Silber Mini 6,70 €	7,20 € Menü 2 Blau	7,20 € Menü 3 Salate	7,20 € Menü 4 Vegetarisch	7,20 € Menü 5 Lila	7,20 € Menü 6 Diabetiker / auch passiert	
Mo 03.02	Hünersuppentopf* mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 1320 kcal: 315KH: 38,0 BE: Fett: 9,6 ZS: 13a,19</small>	Gebr. Hähnchenbrust* in Paprikasahnesoße mit Erbsen und Nudeln <small>kJ: 2069 kcal: 495KH: 34,0 BE: Fett: 22,3 ZS: 5,7,13a,16</small>	Salatplatte * mit Nuggets dazu Dressing <small>kJ: 1373 kcal: 328KH: 9,6 BE: 0,0 Fett: 9,6 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20,23</small>	Currylinsen* mit Kokosmilch und Reis <small>kJ: 2675 kcal: 640KH: 75,0 BE: Fett: 20,4 ZS: 7,10,13a,16</small>	Spaghetti * mit Tomatensoße <small>kJ: 1357 kcal: 324KH: 28,0 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a</small>	Hünersuppentopf* mit Gemüse und Kartoffeln <small>kJ: 1310 kcal: 305KH: 26,8 BE: 3,0 Fett: 8,2 ZS: 13a,19</small>	
Di 04.02	Rostbratwurst mit herzhafter Soße Kohlrabi und Kartoffeln <small>kJ: 2318 kcal: 553KH: 27,4 BE: Fett: 38,2 ZS: 6,13a,16</small>	Kassler mit Dicken Bohnen und Püree <small>kJ: 2228 kcal: 503KH: 26,2 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20</small>	Salatplatte* mit Hähnchenbrust dazu Dressing <small>kJ: 2010 kcal: 388KH: 11,6 BE: Fett: 9,8 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20</small>	Gemüselasagne mit Tomatensoße <small>kJ: 2770 kcal: 662KH: 73,0 BE: Fett: 23,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17,22</small>	Apfelstrudel* mit Vanillesoße <small>kJ: 1930 kcal: 461KH: 18,5 BE: Fett: 19,5 ZS: 7,10,13a,16</small>	Rostbratwurst mit herzhafter Soße Kohlrabi und Kartoffeln <small>kJ: 2122 kcal: 507KH: 23,7 BE: 3,0 Fett: 28,3 ZS: 6,13a,16</small>	
Mi 05.02	Fr. Hackfleisch-Bolognese mit Nudeln und Salat <small>kJ: 2160 kcal: 516KH: 58,7 BE: Fett: 22,8 ZS: 7,13a,16</small>	Fleischkäse mit Sauerkraut und Püree <small>kJ: 2148 kcal: 513KH: 34,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20</small>	Hirtensalat mit Hackbällchen Schafskäse und Dressing <small>kJ: 1243 kcal: 473KH: 12,0 BE: Fett: 16,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20</small>	Bratkartoffelpfanne* mit Gemüse <small>kJ: 1876 kcal: 448KH: 38,0 BE: Fett: 29,5 ZS: 4,13a,19,22</small>	Nudelaufwurf* mit Hähnchenfleisch und Paprika <small>kJ: 2564 kcal: 595KH: 58,8 BE: Fett: 28,8 ZS: 1,3,5,10,13a,19</small>	Fleischkäse mit Sauerkraut und Püree <small>kJ: 2127 kcal: 508KH: 27,9 BE: 3,0 Fett: 22,4 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a</small>	
Do 06.02	Kohlroulade mit Specksoße und Püree <small>kJ: 2479 kcal: 593KH: 52,0 BE: Fett: 29,8 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20</small>	Hühnerfricassee* mit Spargel und Champignons dazu Reis <small>kJ: 1892 kcal: 452KH: 34,0 BE: Fett: 32,0 ZS: 5,7,13a,16</small>	Bunter Salat mit Schweinebraten dazu Dressing <small>kJ: 2015 kcal: 482KH: 18,2 BE: Fett: 16,6 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20</small>	Bunter Gemüseeintopf* <small>kJ: 1530 kcal: 369KH: 12,2 BE: Fett: 12,8 ZS: 13a</small>	Frikadelle Puzsta-Art mit Bratkartoffeln <small>kJ: 2246 kcal: 468KH: 45,2 BE: Fett: 21,6 ZS: 5,13a,16</small>	Hühnerfricassee* mit Spargel und Champignons dazu Reis <small>kJ: 1875 kcal: 448KH: 29,2 BE: 3,0 Fett: 19,5 ZS: 5,7,10,13a,16,20</small>	
Fr 07.02	Pan. Fischilet* mit Dillssoße Salat und Salzkartoffeln <small>kJ: 1987 kcal: 465KH: 41,7 BE: Fett: 21,7 ZS: 1,7,12,13a,16,19,20</small>	Zwiebel-Senf-Braten v. Schwein mit Blumenkohl und Püree <small>kJ: 2208 kcal: 508KH: 25,5 BE: Fett: 25,3 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20</small>	Gemischter Salat mit Frikadelle und Dressing <small>kJ: 1915 kcal: 458KH: 19,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>	Gek. Eier* mit Püree und Spinat <small>kJ: 1876 kcal: 448KH: 28,0 BE: Fett: 32,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17,22</small>	Bauernhackfleischtopf mit Paprika, Tomaten Bohnen, Karotten Kartoffeln <small>kJ: 2272 kcal: 542KH: 21,0 BE: Fett: 16,8 ZS: 13a,16</small>	Zwiebel-Senf-Braten v. Schwein mit Blumenkohl und Püree <small>kJ: 2098 kcal: 501KH: 17,8 BE: 3,0 Fett: 7,8 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20</small>	
Sa 08.02	Blumenkohl-Eintopf* mit Frikadelle <small>kJ: 1792 kcal: 398KH: 28,5 BE: Fett: 18,3 ZS: 13a,16</small>	Rindergulasch* mit Rosenkohl und Püree <small>kJ: 2031 kcal: 485KH: 15,6 BE: Fett: 31,5 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20</small>	Bestellungen für den Mahlzeitendienst des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel				Blumenkohl-Eintopf mit Frikadelle <small>kJ: 1678 kcal: 377KH: 27,5 BE: 2,5 Fett: 16,4 ZS: 13a,16</small>
So 09.02	Hähnchenschnitzel "Jäger-Art" Mischgemüse und Kartoffeln <small>kJ: 2561 kcal: 564KH: 27,3 BE: Fett: 27,5 ZS: 13a,16,20</small>	Rinderschmorbraten* mit Rotkohl und Kartoffeln <small>kJ: 1913 kcal: 458KH: 21,3 BE: Fett: 26,2 ZS: 2,7,10,13a,16</small>					Rinderschmorbraten mit Rotkohl und Kartoffeln <small>kJ: 1898 kcal: 445KH: 20,3 BE: 3,0 Fett: 19,5 ZS: 2,7,10,13a,16,20</small>

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodierem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohwarenfrisch vom Hersteller geschwehelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Walzen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekun, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch